



МЕНЮ НА 1 ДЕКАБРЯ 2022г



Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	4 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с крупой	210		139,02	4,06	3,33	22,68
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	200		101,12	3,16	2,68	15,96
	хлеб	111	Батон нарезной	40		104,8	2	1,16	20,56
		213	Яйцо вареное	40		63	5,08	4,6	0,28
		703	Масло сливочное	10		66,1	0,08	7,25	0,13
Обед	закуска	14	Салат из свежих помидор	100		87,18	0,77	4,19	12,01
	1 блюдо	57	Борщ из свежей капусты	250		176,32	7,6	7,58	19,85
	2 блюдо	291	Картофельная запеканка с мясом	240		420,82	19,2	14,31	39,97
	гарнир								
	сладкое	376	Компот из смеси сухофруктов	200		60,14	0,12	0	15,78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50		105,75	2,36	0,45	21,73
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40		16,93	0,03	0	6,44