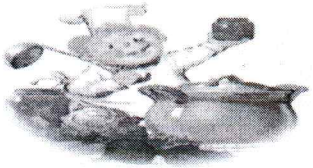

МЕНЮ НА 07 НОЯБРЯ 2022г

Утверждаю
директор КГКОУ ШИ №4
Жабицкая И.В.

Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	12 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185.11а	Каша "Дружба"	200		173,18	4,1	5,78	30,52
	гор.напиток	396	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200		106,36	2,68	2,66	17,88
	хлеб	111	Батон нарезной	40		104,8	3	1,16	20,56
		7	Сыр (порциями)	10		36	2,32	2,95	0
		368.а	Яблоки	100		47	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	36	Салат из свеклы с солеными огурцами	100		54,77	1,06	4,08	5,62
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбой консервированной	250		167,25	7,4	10,4	14,33
	2 блюдо	399	Оладьи из печени	120		255,53	17,23	10,05	20,89
	гарнир	318	Картофель отварной	150		142,35	2,26	5,32	23,01
	сладкое	398	Напиток из плодов шиповника	200		87,78	0,68	0,28	20,74
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50		94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40		16,93	0,03	0	4,44