



МЕНЮ НА 29 НОЯБРЯ 2022г



Согласно утверждаю
 Директор КГКОУ ШИ4
 Жасвикая И.В.

| Школа | КГКОУ ШИ4 | | | Отд./корп | | | | День | 2 день |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|-----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 185.4 | Каша манная жидкая | 200 | | 181,66 | 5,76 | 4,1 | 27,06 |
| | гор.напиток | 397 | Какао с молоком | 200 | | 103,56 | 4,2 | 2,16 | 17,2 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 40 | | 104,8 | 2 | 1,16 | 20,56 |
| | | 7 | Сыр | 10 | | 36 | 2,32 | 2,95 | 0 |
| | | 368 | Яблоки | 100 | | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 25 | Салат из картофеля с зеленым горошком | 100 | | 97,24 | 2,18 | 5,26 | 11,22 |
| | 1 блюдо | 87 | Суп картофельный с крупой | 250 | | 224,52 | 20,43 | 9,9 | 9,32 |
| | 2 блюдо | 310 | Суфле из отварной говядины | 120 | | 214,54 | 6,32 | 19,92 | 11,88 |
| | гарнир | 336 | Капуста тушеная | 150 | | 112,65 | 3,09 | 4,56 | 14,15 |
| | сладкое | 376 | Напиток из шиповника | 200 | | 87,78 | 0,68 | 0,28 | 20,74 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 50 | | 105,75 | 2,36 | 0,45 | 21,73 |
| | хлеб черн. | 700 | Хлеб ржаной йодированный | 40 | | 16,93 | 0,03 | 0 | 6,44 |