



МЕНЮ НА 30 СЕНТЯБРЯ 2022г

И.О. директора КГКОУ ШИИ №4

Гезева Е.М.



| Школа | КГКОУ ШИИ4 | | | Отд./корп | | | | День | 12 день |
|------------|-------------|---------|---|-----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 185.11a | Каша "Дружба" | 200 | | 173,18 | 4,1 | 5,78 | 30,52 |
| | гор.напиток | 396 | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | | 106,36 | 2,68 | 2,66 | 17,88 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 40 | | 104,8 | 3 | 1,16 | 20,56 |
| | | 7 | Сыр (порциями) | 10 | | 36 | 2,32 | 2,95 | 0 |
| | | 368.a | Яблоки | 100 | | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Обед | закуска | 36 | Салат из свеклы с солеными огурцами | 100 | | 54,77 | 1,06 | 4,08 | 5,62 |
| | 1 блюдо | 87 | Суп картофельный с рыбой консервированной | 250 | | 167,25 | 7,4 | 10,4 | 14,33 |
| | 2 блюдо | 399 | Оладьи из печени | 120 | | 255,53 | 17,23 | 10,05 | 20,89 |
| | гарнир | 318 | Картофель отварной | 150 | | 142,35 | 2,26 | 5,32 | 23,01 |
| | сладкое | 398 | Напиток из плодов шиповника | 200 | | 87,78 | 0,68 | 0,28 | 20,74 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 50 | | 94 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| | хлеб черн. | 700 | Хлеб ржаной йодированный | 40 | | 16,93 | 0,03 | 0 | 4,44 |