МЕНЮ НА 13 МАРТА 2024Г

Утверждаю
директор КГКОУ ШИ №4
Алхимина Н.Ю.

Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	8 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185.11	Каша жидкая пшеная	200		124,26	2,04	6,32	23,94
	гор.напиток	396	Кофейный напиток с молоком	200		106,36	2,68	2,66	17,88
	хлеб	111	Батон нарезной	40		104,8	2	1,16	20,56
		7	Сыр	10		36	2,32	2,95	0
		703	Масло сливочное	10		66,1	0,08	7,25	0,13
		368.а	Яблоки	100		47	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	14	Салат из свежих помидоров	100		87,18	0,57	6,19	5,01
	1 блюдо	80	Суп картофельный с бобовыми	250		223,9	8,68	12,08	19,67
	2 блюдо	304	Плов из отварной говядины	240		323,02	21,1	6,26	35,16
	гарнир								
	сладкое	378	Кисель фруктовый	200		105,2	0,1	0,04	26,14
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50		105,75	2,36	0,45	21,73
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40		16,93	0,03	0	6,44