



МЕНЮ НА 18 СЕНТЯБРЯ 2023г



Утверждаю
Директор КГКОУ ШИ №4
Алхимина Н.Ю.

| Школа | КГКОУ ШИ4 | | | Отд./корп | | | | День | 1 день | |
|------------|-----------|-------------|--------------------------------------|-----------------------------|------|--------------|--------|-------|----------|-------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 93 | суп молочный с макаронными изделиями | 200 | | 126,88 | 3,08 | 3,72 | 19,58 | |
| | | гор.напиток | 395 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 101,12 | 3,16 | 2,68 | 15,96 |
| | | хлеб | 111 | Батон нарезной | 40 | | 104,8 | 2 | 1,16 | 20,56 |
| | | | 703 | Масло сливочное | 10 | | 66,1 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | | | 213 | Яйцо вареное | 40 | | 63 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| Обед | закуска | 21 | Салат из квашенной капусты с луком | 100 | | 112,63 | 1,6 | 10,09 | 3,25 | |
| | | 1 блюдо | 81 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | | 214,03 | 11,45 | 9,47 | 20,68 |
| | 2 блюдо | 300 | Котлета рыбная любительская | 120 | | 399,34 | 30,47 | 30,78 | 2 | |
| | | 348 | Соус томатный | 30 | | 22,35 | 0,35 | 1,26 | 2,4 | |
| | гарнир | 315 | Рис отварной рассыпчатый | 150 | | 201,83 | 4,14 | 5,57 | 33,77 | |
| | | сладкое | 376 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 60,14 | 0,12 | 0 | 15,78 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 50 | | 105,75 | 2,36 | 0,45 | 21,73 | |
| | | хлеб черн. | 700 | Хлеб ржаной йодированный | 40 | | 16,93 | 0,03 | 0 | 6,44 |