МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ 2023г

Утверждаю
Директор КГКОУ ШИ №4
Алхимина Н.Ю.

Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	2 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185.4	Каша манная жидкая	200		181,66	5,76	4,1	27,06
	гор.напиток	397	Какао с молоком	200		103,56	4,2	2,16	17,2
	хлеб	111	Батон нарезной	40		104,8	2	1,16	20,56
		7	Сыр	10		36	2,32	2,95	0
		368	Яблоки	100		47	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	25	Салат из картофеля с зеленым горошком	100		97,24	2,18	5,26	11,22
	1 блюдо	87	Суп картофельный с крупой	250		224,52	20,43	9,9	9,32
	2 блюдо	310	Суфле из отварной говядины	120		214,54	6,32	19,92	11,88
	гарнир	336	Капуста тушеная	150		112,65	3,09	4,56	14,15
	сладкое	376	Напиток из шиповника	200		87,78	0,68	0,28	20,74
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50		105,75	2,36	0,45	21,73
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40		16,93	0,03	0	6,44