



МЕНЮ НА 27 СЕНТЯБРЯ 2023г



Утверждаю
директор КГКОУ ШИ №4
Алхимова Н.Ю.

| Школа | КГКОУ ШИ4 | | | Отд./корп | | | | День | 10 день |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|-----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 185.11 | Каша жидкая пшениая | 200 | | 124,26 | 2,04 | 6,32 | 23,94 |
| | гор.напиток | 396 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 106,36 | 2,68 | 2,66 | 17,88 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 40 | | 104,8 | 2 | 1,16 | 20,56 |
| | | 7 | Сыр | 10 | | 36 | 2,32 | 2,95 | 0 |
| | | 703 | Масло сливочное | 10 | | 66,1 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | | 368.a | Яблоки | 100 | | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Обед | закуска | 14 | Салат из свежих помидоров | 100 | | 87,18 | 0,57 | 6,19 | 5,01 |
| | 1 блюдо | 80 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | | 223,9 | 8,68 | 12,08 | 19,67 |
| | 2 блюдо | 304 | Плов из отварной говядины | 240 | | 323,02 | 21,1 | 6,26 | 35,16 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 378 | Кисель фруктовый | 200 | | 105,2 | 0,1 | 0,04 | 26,14 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 50 | | 105,75 | 2,36 | 0,45 | 21,73 |
| | хлеб черн. | 700 | Хлеб ржаной йодированный | 40 | | 16,93 | 0,03 | 0 | 6,44 |