МЕНЮ НА 03 Февраля 2025г

Утверждаю
Директор КГБОУ ШИ №4
Алхимина Н.Ю.

Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	1 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	суп молочный с макаронными изделиями	210		126,88	4,58	3,72	19,58
	гор.напиток	396	Кофейный напиток с молоком сгущеным	200		106,36	2,68	2,66	17,88
	хлеб	111	Батон нарезной	40		104,8	2	1,16	20,56
		703	Масло сливочное	10		66,1	0,08	7,25	0,13
		213	Яйца вареные	40		63	5,08	4,6	0,28
Обед	закуска	20.01.	Салат из квашеной капусты	100		76,47	1,55	4,08	7,68
	1 блюдо	81.а	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		241,42	10,12	9,45	17,67
	2 блюдо	256	Котлеты рыбные любительские	120		130,84	12,89	6,46	6,44
		348	Соус томатный	50		26,9	0,68	0,96	3,77
	гарнир	315	Рис отварной	150		201,83	2,14	4,55	35,75
	напиток	376	Компот из смеси сухофруктов	200		60,14	0,12	0	17,78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50		105,75	2,36	0,45	21,73
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40		16,93	0,03	0	6,44