



МЕНЮ 4 МАРТА 2024Г



Сверждаю
 Директор КГКОУ ШИ4
 Алхимина Н.Ю.

Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	1 день	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	93	суп молочный с макаронными изделиями	200		126,88	3,08	3,72	19,58	
			гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	200	101,12	3,16	2,68	15,96
			хлеб	111	Батон нарезной	40	104,8	2	1,16	20,56
				703	Масло сливочное	10	66,1	0,08	7,25	0,13
				213	Яйцо вареное	40	63	5,08	4,6	0,28
Обед	закуска	21	Салат из квашенной капусты с луком	100		112,63	1,6	10,09	3,25	
			1 блюдо	81	Суп картофельный с бобовыми	250	214,03	11,45	9,47	20,68
	2 блюдо		300	Котлета рыбная любительская	120	399,34	30,47	30,78	2	
				348	Соус томатный	30	22,35	0,35	1,26	2,4
	гарнир		315	Рис отварной рассыпчатый	150	201,83	4,14	5,57	33,77	
				376	Компот из смеси сухофруктов	200	60,14	0,12	0	15,78
	хлеб бел.		701	Хлеб пшеничный	50	105,75	2,36	0,45	21,73	
				700	Хлеб ржаной йодированный	40	16,93	0,03	0	6,44