



МЕНЮ НА 04 Февраля 2025г



Школа	КГБОУ ШИ4			Отд./корп				День	2 день	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	185.4	Каша жидкая манная	200		181,66	5,76	4,10	27,06	
	гор.напиток	397	Какао с молоком	200		103,56	4,20	2,16	17,20	
	хлеб	111	Батон нарезной	40			104,80	2,00	1,16	20,56
		7	Сыр (порциями)	10			36,00	2,32	2,95	0,00
	Фрукты	368.а	Фрукты (яблоки свежие)	100			47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	25	Салат из картофеля с зеленым горошком	100		97,24	2,18	5,26	11,22	
		80	Суп картофельный с крупой	250		224,52	9,32	9,90	20,43	
	2 блюдо	280	Суфле мясное из говядины	120			214,54	11,88	13,92	6,32
		336	Капуста тушеная	150			112,65	3,09	4,56	14,15
	напиток	398	Напиток из плодов шиповника	200		87,78	0,68	0,28	20,74	
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50			105,75	2,36	0,45	21,73
		700	Хлеб ржаной йодированный	40			16,93	0,03	0,00	6,44