



**МЕНЮ на 05 Февраля 2025г**



Утверждаю  
 Директор КГБОУ ШИИ №4  
 Алхмина Н.Ю.

| Школа      | КГКОУ ШИ4   |         |                           | Отд./корп               |      |              |       | День  | 3 день   |
|------------|-------------|---------|---------------------------|-------------------------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                     | Выход, г                | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 413     | Каша геркулесовая         | 200                     |      | 127,86       | 2,26  | 2,67  | 22,45    |
|            | гор.напиток | 397     | Какао с молоком сгущенным | 200                     |      | 88,72        | 3,38  | 2,9   | 11,92    |
|            |             | 111     | Батон нарезной            | 40                      |      | 104,8        | 2     | 1,16  | 20,56    |
|            | фрукты      | 7       | Сыр (порциями)            | 10                      |      | 36           | 2,32  | 2,95  | 0        |
|            |             | 703     | Масло сливочное           | 10                      |      | 66,1         | 0,08  | 7,25  | 0,13     |
|            |             | 368д.1  | Фрукты свежие             | 100                     |      | 38           | 0,8   | 0,2   | 7,5      |
|            | Обед        | закуска | 13                        | Салат из свежих огурцов | 100  |              | 67,3  | 0,76  | 5,09     |
| 1 блюдо    |             | 76      | Рассольник ленинградский  | 250                     |      | 218,6        | 9,2   | 11,17 | 17,92    |
|            |             | 249     | Рыба, запеченная в омлете | 120                     |      | 186,91       | 17,88 | 7,91  | 9,9      |
| гарнир     |             | 318     | Картофель отварной        | 150                     |      | 142,35       | 2,86  | 3,32  | 26,01    |
|            |             | 378     | Кисель фруктовый          | 200                     |      | 105,2        | 0,1   | 0,04  | 26,14    |
| хлеб бел.  |             | 701     | Хлеб пшеничный            | 50                      |      | 105,75       | 2,36  | 0,45  | 21,73    |
|            |             | 700     | Хлеб ржаной йодированный  | 40                      |      | 16,93        | 0,03  | 0     | 6,44     |