МЕНЮ НА 07 Февраля 2025г

Утверждаю
Директор КГБОУ ШИ №4
Алхимина Н.Ю.

Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	5 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	237	Запеканка из творога	200		189,4	9,58	9	9,9
	гор.напиток	396	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200		106,36	2,68	2,66	17,88
	хлеб	111	Батон нарезной	40		104,8	2	1,16	20,56
		7	Сыр(порциями)	10		36	2,32	2,95	0
	Фрукты	368.а	Фрукты свежие	100		47	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	100		79,25	1,16	4,15	9,81
	1 блюдо	80	Суп картофельный с крупой	250		224,52	7,09	8,9	18,43
	2 блюдо	272	Печень говяжья по-строгановски	120		184,57	9,71	11,54	9,42
	гарнир	204	Макаронные изделия отварные	150		155,1	3,76	3,83	31,14
	напиток	398	Напиток из плодов шиповника	200		87,78	0,68	0,28	20,74
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50		105,75	2,36	0,45	21,73
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40		16,93	0,03	0	6,44