



МЕНЮ НА 9 Января 2025Г



Школа	КГКОУ ШИИ4			Отд./корп				День	4 день	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	93	суп молочный с макаронными изделиями	200		126,88	3,08	3,72	19,58	
			какао с молоком							
	гор.напиток	397	сгущенным	200		88,72	3,38	2,9	11,92	
	хлеб	111	Батон нарезной	70		104,8	3	1,16	20,56	
		213	Яйца вареные	40		63	5,08	4,6	0,28	
		703	Масло сливочное	10		66,1	0,08	7,25	0,13	
Обед	закуска	13	Салат из свежих огурцов	100		67,3	0,76	4,09	7,38	
		78	Свекольник	250		245,07	9,05	8,62	24,37	
	2 блюдо		Рыба, тушеная с овощами	120		230,24	14,03	10,3	23,96	
		414	Каша гречневая	150		97,02	2,08	1,03	21,98	
	напиток		376	Компот из смеси сухофруктов	200		60,14	0,12	0	15,78
	хлеб бел.		701	Хлеб пшеничный	30		94	3,16	0,4	19,32
			700	Хлеб ржаной йодированный	90		16,93	0,03	0	4,44