



МЕНЮ на 10 Января 2025г



Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	5 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185.11а	Каша "Дружба"	210		173,18	4,1	5,78	30,52
	гор.напиток	396	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200		106,36	2,68	2,66	17,88
	хлеб	111	Батон нарезной	70		104,8	3	1,16	20,56
		7	Сыр (порциями)	20		36	2,32	2,95	0
Обед	закуска	36	Салат из свеклы с огурцами солеными	100		54,77	1,06	4,08	5,62
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами	250		167,25	7,4	10,4	14,33
	2 блюдо	399	Оладьи из печени	120		255,53	17,23	10,05	20,89
	гарнир	318	Картофель отварной	150		142,35	2,26	5,32	23,01
	напиток	398	Напиток из плодов шиповника	200		87,78	0,68	0,28	20,74
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30		94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	90		16,93	0,03	0	4,44