



МЕНЮ НА 10 Февраля 2025г



Школа	КГКОУ ШИИ4			Отд./корп				День	1 день	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с крупой	210		139,02	4,06	4,33	23,68	
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	200		101,12	3,16	2,68	15,96	
	хлеб	111	Батон нарезной	40		104,8	2	1,16	20,56	
			213	Яйца вареные	40		63	5,08	4,6	0,28
			703	Масло сливочное	10		66,1	0,08	7,25	0,13
Обед	закуска	20	Салат из квашеной капусты	100		76,47	1,15	4,08	13,68	
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		260,52	10,6	11,05	21,15	
	2 блюдо	255	Котлеты или биточки рыбные запеченные	120		156	13,66	5,64	17,51	
	гарнир	321	Пюре картофельное	150		137,25	2,06	3,8	24,45	
	напиток	376	Компот из смеси сухофруктов	200		60,14	0,12	0	15,78	
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50		105,75	2,36	0,45	21,73	
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40		16,93	0,03	0	6,44	