МЕНЮ НА 10 ОКТЯБРЯ 2022г

Утверждаю
и.о. директора КГКОУ ШИ №4
Тезева Е.М.

Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	8 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с крупой	210		139,02	4,06	4,33	23,68
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	200		101,12	3,16	2,68	15,96
	хлеб	111	Батон нарезной	40		104,8	2	1,16	20,56
		213	Яйцо вареное	40		62,8	5,08	4,6	0,28
		703	Масло сливочное	10		66,1	0,08	7,25	0,13
Обед	закуска	20	Салат из квашенной капусты с луком	100		76,47	1,15	4,08	13,68
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		260,52	10,6	11,05	21,15
	2 блюдо	255	Котлета рыбная запеченная	120		156	13,66	5,64	17,51
	гарнир	321	Пюре картофельное	150		137,25	2,06	3,8	24,45
	сладкое	376	Компот из смеси сухофруктов	200		60,14	0,12	0	15,78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50		105,75	2,36	0,45	21,73
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40		16,93	0,03	0	6,44