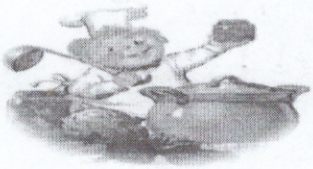

**МЕНЮ НА 11 Февраля 2025Г**

Утверждаю
Директор КГБОУ ШИ №4
Ахимина Н.Ю.

| Школа | КГКОУ ШИ4 | | | Отд./корп | | | | День | 2 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 235 | Пудинг из творога (запеченный) | 230 | | 186,8 | 11,2 | 8,16 | 19,74 |
| | гор.напиток | 396 | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | | 106,36 | 2,68 | 2,66 | 17,88 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 40 | | 104,8 | 2 | 1,16 | 20,56 |
| | | 7 | Сыр ( порциями) | 10 | | 36 | 2,32 | 2,95 | 0 |
| | фрукты | | Фрукты свежие | 100 | | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 25 | Салат из картофеля с зеленым горошком | 100 | | 97,24 | 2,08 | 3,26 | 19,22 |
| | 1 блюдо | 82 | Суп с макаронными изделиями без картофеля | 250 | | 202,78 | 8,1 | 9,75 | 16,92 |
| | 2 блюдо | 301 | Птица отварная | 120 | | 228,48 | 9,47 | 12,36 | 0 |
| | гарнир | 336 | Капуста тушеная | 150 | | 112,65 | 2,09 | 3,86 | 23,15 |
| | напиток | 398 | Напиток из плодов шиповника | 200 | | 87,78 | 0,68 | 0,28 | 20,74 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 50 | | 105,75 | 2,36 | 0,45 | 21,73 |
| | хлеб черн. | 700 | Хлеб ржаной йодированный | 40 | | 16,93 | 0,03 | 0 | 6,44 |