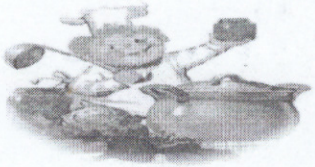

МЕНЮ НА 12 Февраля 2025Г

Утверждаю
Директор КГБОУ ШИ №4
Адхимина Н.Ю.

Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	3 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185.11	Каша жидкая пшеная	200		124,26	2,04	6,32	23,94
	гор.напиток	396	Какао с молоком	200		103,56	4,2	2,16	17,2
	хлеб	111	Батон нарезной	40		104,8	2	1,16	20,56
		7	Сыр (порциями)	10		36	2,32	2,95	0
		703	Масло сливочное	10		66,1	0,08	7,25	0,13
	фрукты	368д.1	Фрукты свежие	100		38	0,8	0,2	7,5
Обед	закуска	14	Салат из свежих помидоров	100		87,18	0,57	6,19	5,01
	1 блюдо	80	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250		223,9	8,68	12,08	19,67
	2 блюдо	304	Плов из говядины	240		323,02	21,1	6,26	35,16
	гарнир								
	напиток	378	Кисель фруктовый	200		105,2	0,1	0,04	26,14
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50		105,75	2,36	0,45	21,73
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40		16,93	0,03	0	6,44