



МЕНЮ НА 16 ОКТЯБРЯ 2023г



Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	1 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	суп молочный с макаронными изделиями	200		126,88	3,08	3,72	19,58
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	200		101,12	3,16	2,68	15,96
	хлеб	111	Батон нарезной	40		104,8	2	1,16	20,56
		703	Масло сливочное	10		66,1	0,08	7,25	0,13
		213	Яйцо вареное	40		63	5,08	4,6	0,28
Обед	закуска	21	Салат из квашенной капусты с луком	100		112,63	1,6	10,09	3,25
	1 блюдо	81	Суп картофельный с бобовыми	250		214,03	11,45	9,47	20,68
	2 блюдо	300	Котлета рыбная любительская	120		399,34	30,47	30,78	2
		348	Соус томатный	30		22,35	0,35	1,26	2,4
	гарнир	315	Рис отварной рассыпчатый	150		201,83	4,14	5,57	33,77
	сладкое	376	Компот из смеси сухофруктов	200		60,14	0,12	0	15,78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50		105,75	2,36	0,45	21,73
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40		16,93	0,03	0	6,44