



**МЕНЮ на 17 Января 2025Г**



Утверждаю  
 Директор КГБОУ ШИ №4  
 Алхмина Н.Ю.

| Школа      | КГКОУ ШИ4   |         |                                      | Отд./корп |      |              |       | День  | 5 день   |
|------------|-------------|---------|--------------------------------------|-----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                | Выход, г  | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 185.11а | Каша "Дружба"                        | 210       |      | 173,18       | 4,1   | 5,78  | 30,52    |
|            | гор.напиток | 396     | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200       |      | 106,36       | 2,68  | 2,66  | 17,88    |
|            | хлеб        | 111     | Батон нарезной                       | 40        |      | 104,8        | 3     | 1,16  | 20,56    |
|            |             | 7       | Сыр (порциями)                       | 20        |      | 36           | 2,32  | 2,95  | 0        |
|            | фрукты      |         | Фрукты свежие                        | 100       |      | 47           | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
| Обед       | закуска     | 36      | Салат из свеклы с солеными огурцами  | 100       |      | 54,77        | 1,06  | 4,08  | 5,62     |
|            | 1 блюдо     | 87      | Суп с рыбными консервами             | 250       |      | 167,25       | 7,4   | 10,4  | 14,33    |
|            | 2 блюдо     | 399     | Оладьи из печени                     | 120       |      | 255,53       | 17,23 | 10,05 | 20,89    |
|            | гарнир      | 318     | Картофель отварной                   | 150       |      | 142,35       | 2,26  | 5,32  | 23,01    |
|            | напиток     | 398     | Напиток из плодов шиповника          | 200       |      | 87,78        | 0,68  | 0,28  | 20,74    |
|            | хлеб бел.   | 701     | Хлеб пшеничный                       | 50        |      | 94           | 3,16  | 0,4   | 19,32    |
|            | хлеб черн.  | 700     | Хлеб ржаной йодированный             | 40        |      | 16,93        | 0,03  | 0     | 4,44     |