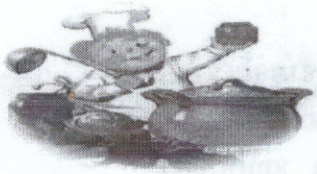

МЕНЮ НА 18 Декабря 2024Г

Утверждаю
Директор КГБОУ ШИ №4
Адхимина Н.Ю.

Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	3 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185.11	Каша жидкая пшеная	200		124,26	2,04	6,32	23,94
	гор.напиток	396	Какао с молоком	200		106,36	2,68	2,66	17,88
	хлеб	111	Батон нарезной	70		104,8	2	1,16	20,56
		7	Сыр (порциями)	20		36	2,32	2,95	0
		703	Масло сливочное	10		66,1	0,08	7,25	0,13
Обед	закуска	14	Салат из свежих помидоров	100		87,18	0,57	6,19	5,01
	1 блюдо	80	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250		223,9	8,68	12,08	19,67
	2 блюдо	304	Плов из говядины	240		323,02	21,1	6,26	35,16
	гарнир								
	напиток	378	Кисель фруктовый	200		105,2	0,1	0,04	26,14
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30		105,75	2,36	0,45	21,73
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	90		16,93	0,03	0	6,44