МЕНЮ НА 19 Декабря 2024Г

Утверждаю
Директор КГБОУ ШИ №4
Алхимина Н.Ю.

Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	4 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	суп молочный с макаронными изделиями	200		126,88	3,08	3,72	19,58
	гор.напиток	397	какао с молоком сгущенным	200		88,72	3,38	2,9	11,92
	хлеб	111	Батон нарезной	70		104,8	3	1,16	20,56
		213	Яйца вареные	40		63	5,08	4,6	0,28
		703	Масло сливочное	10		66,1	0,08	7,25	0,13
Обед	закуска	13	Салат из свежих огурцов	100		67,3	0,76	4,09	7,38
	1 блюдо	78	Свекольник	250		245,07	9,05	8,62	24,37
	2 блюдо	247	Рыба, тушеная с овощами	120		230,24	14,03	10,3	23,96
	гарнир	414	Каша гречневая	150		97,02	2,08	1,03	21,98
	напиток	376	Компот из смеси сухофруктов	200		60,14	0,12	0	15,78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30		94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	90		16,93	0,03	0	4,44