



**МЕНЮ НА 24 ЯНВАРЯ 2024Г**



Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	3 день :	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	413	Каша геркулесовая	200		127,86	2,26	2,67	22,45	
			Какао с молоком							
	гор.напиток	397	сгущенным	200		103,56	4,2	2,16	17,2	
	хлеб	111	Батон нарезной	40		20,56	2	1,16	20,56	
			7	Сыр	10		36	2,32	2,95	0
			703	Масло сливочное	10		66,1	0,08	7,25	0,13
		368	Яблоки	100		38	0,8	0,2	7,5	
Обед	закуска	17	Салат из свежих огурцов	100		67,3	0,76	5,09	5,38	
			Рассольник							
	1 блюдо	76	ленинградский	250		218,6	9,2	11,7	17,92	
			Рыба, запеченная в омлете							
	2 блюдо	300		120		186,91	17,88	7,91	9,9	
	гарнир	318	Картофель отварной	150		142,35	2,86	3,32	26,01	
	сладкое	380	Кисель	200		105,2	0,1	0,04	26,14	
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50		105,75	2,36	0,45	21,73	
		Хлеб ржаной йодированный								
	хлеб черн.	700		40		16,93	0,03	0	6,44	