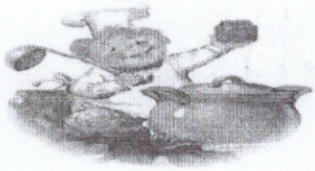

МЕНЮ НА 24 Февраля 2025г

Утверждаю
Директор КГБОУ ШИ №4
Алхимина Н.Ю.

Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	1 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с крупой	210	18,8	139,02	4,06	4,33	23,68
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	200	13,99	101,12	3,16	2,68	15,96
	хлеб	111	Батон нарезной	40	4,68	104,8	2	1,16	20,56
		213	Яйца вареные	40	9	63	5,08	4,6	0,28
		703	Масло сливочное	10	10,89	66,1	0,08	7,25	0,13
Обед	закуска	20	Салат из квашеной капусты	100	20,68	76,47	1,15	4,08	13,68
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	21,97	260,52	10,6	11,05	21,15
	2 блюдо	255	Котлеты или биточки рыбные запеченные	120	66,36	156	13,66	5,64	17,51
	гарнир	321	Пюре картофельное	150	21,45	137,25	2,06	3,8	24,45
	напиток	376	Компот из смеси сухофруктов	200	4,12	60,14	0,12	0	15,78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	3,78	105,75	2,36	0,45	21,73
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40	3,78	16,93	0,03	0	6,44