



**МЕНЮ НА 25 Февраля 2025Г**



Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	2 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	235	Пудинг из творога (запеченный)	230	92,94	186,8	11,2	8,16	19,74
	гор.напиток	396	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	15,2	106,36	2,68	2,66	17,88
	хлеб	111	Батон нарезной	40	4,68	104,8	2	1,16	20,56
		7	Сыр ( порциями)	10	9,36	36	2,32	2,95	0
	фрукты		Фрукты свежие	100	20	47	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	25	Салат из картофеля с зеленым горошком	100	17,35	97,24	2,08	3,26	19,22
	1 блюдо	82	Суп с макаронными изделиями без картофеля	250	16,55	202,78	8,1	9,75	16,92
	2 блюдо	301	Птица отварная	120	59,99	228,48	9,47	12,36	0
	гарнир	336	Капуста тушеная	150	25,94	112,65	2,09	3,86	23,15
	напиток	398	Напиток из плодов шиповника	200	7,43	87,78	0,68	0,28	20,74
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	3,78	105,75	2,36	0,45	21,73
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40	3,78	16,93	0,03	0	6,44