



МЕНЮ НА 26 Февраля 2025Г



Утверждаю  
 Директор КГБОУ ШИИ №4  
 Алхимина Н.Ю.

Школа	КГКОУ ШИИ4			Отд./корп				День	З день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185.11	Каша жидкая пшениая	200	27,4	124,26	2,04	6,32	23,94
	гор.напиток	396	Какао с молоком	200	23,38	103,56	4,2	2,16	17,2
	хлеб	111	Батон нарезной	40	4,68	104,8	2	1,16	20,56
		7	Сыр (порциями)	10	9,36	36	2,32	2,95	0
		703	Масло сливочное	10	10,89	66,1	0,08	7,25	0,13
	фрукты	368д.1	Фрукты свежие	100	20	38	0,8	0,2	7,5
Обед	закуска	14	Салат из свежих помидоров	100	28,78	87,18	0,57	6,19	5,01
	1 блюдо	80	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	47,31	223,9	8,68	12,08	19,67
	2 блюдо	304	Плов из говядины	240	151,63	323,02	21,1	6,26	35,16
	гарнир								
	напиток	378	Кисель фруктовый	200	10,15	105,2	0,1	0,04	26,14
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	3,78	105,75	2,36	0,45	21,73
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40	3,78	16,93	0,03	0	6,44