



МЕНЮ НА 27 Февраля 2025г



Утверждаю

Директор КГБОУ-ШИ №4

Алхимова Н.Ю.

Школа	КГБОУ ШИ4			Отд./корп				День	4 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	суп молочный с макаронными изделиями	200	18,61	126,88	3,08	3,72	19,58
	гор.напиток	397	какао с молоком сгущенным	200	19,2	88,72	3,38	2,9	11,92
	хлеб	111	Батон нарезной	40	4,68	104,8	3	1,16	20,56
		213	Яйца вареные	40	9	63	5,08	4,6	0,28
		703	Масло сливочное	10	10,89	66,1	0,08	7,25	0,13
		703.а	Печенье	10	5,2	33,37	0,6	0,94	5,99
Обед	закуска	13	Салат из свежих огурцов	100	30,28	67,3	0,76	4,09	7,38
	1 блюдо	78	Свекольник	250	31,58	245,07	9,05	8,62	24,37
	2 блюдо	247	Рыба, тушенная с овощами	120	64,67	230,24	14,03	10,3	23,96
	гарнир	414	Каша гречневая	150	8,85	97,02	2,08	1,03	21,98
	напиток	376	Компот из смеси сухофруктов	200	4,12	60,14	0,12	0	15,78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40	3,78	94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40	3,78	16,93	0,03	0	4,44