МЕНЮ НА 27 Декабря 2024Г

Утверждаю
Директор КГБОУ ШИ №4
Алхимина Н.Ю.

Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	5 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	237	Запеканка из творога	200		189,4	9,58	9	9,9
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200		101,12	3,16	2,68	15,96
	хлеб	111	Батон нарезной	40		104,8	2	1,16	20,56
		7	Сыр	10		36	2,32	2,95	0
		368	Фрукты свежие	100		47	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	100		79,25	1,16	4,15	9,81
	1 блюдо	82	Суп картофельный с крупой	250		224,52	7,09	8,9	18,43
	2 блюдо	285	Печень говяжья по-строгановски	120		184,57	9,71	11,54	9,42
	гарнир	315	Макаронные изделия отварные	150		155,1	3,76	3,83	31,14
	напиток	376	Напиток из плодов шиповника	200		87,78	0,68	0,28	20,74
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50		105,75	2,36	0,45	21,73
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40		16,93	0,03	0	6,44