МЕНЮ НА 28 Января 2025Г

Утверждаю
Директор КГБОУ ШИ №4
Алхимина Н.Ю.

Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	2 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	235	Пудинг из творога (запеченный)	230		186,8	11,2	8,16	19,74
	гор.напиток	396	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200		106,36	2,68	2,66	17,88
	хлеб	111	Батон нарезной	40		104,8	2	1,16	20,56
		7	Сыр (порциями)	10		36	2,32	2,95	0
	фрукты		Фрукты свежие	100		47	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	25	Салат из картофеля с зеленым горошком	100		97,24	2,08	3,26	19,22
	1 блюдо	82	Суп с макаронными изделиями без картофеля	250		202,78	8,1	9,75	16,92
	2 блюдо	301	Птица отварная	120		228,48	9,47	12,36	0
	гарнир	336	Капуста тушеная	150		112,65	2,09	3,86	23,15
	напиток	398	Напиток из плодов шиповника	200		87,78	0,68	0,28	20,74
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50		105,75	2,36	0,45	21,73
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40		16,93	0,03	0	6,44