



МЕНЮ на 28 Февраля 2025Г



Утверждаю
 Директор КТБОУ ШИ №4
 Алхмина Н.Ю.

Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	5 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185.11а	Каша "Дружба"	200	19,78	180,18	4,1	5,78	30,52
	гор.напиток	396	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	15,2	106,36	2,68	2,66	17,88
	хлеб	111	Батон нарезной	40	3,78	104,8	3	1,16	20,56
		7	Сыр (порциями)	10	9,36	36	2,32	2,95	0
	фрукты		Фрукты свежие	100	20	47	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	36	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	10,75	54,77	1,06	4,08	5,62
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами	250	40,92	167,25	7,4	10,4	14,33
	2 блюдо	399	Оладьи из печени	120	54,79	255,53	17,23	10,05	20,89
	гарнир	318	Картофель отварной	150	20,75	142,35	2,26	5,32	23,01
	напиток	398	Напиток из плодов шиповника	200	7,43	87,78	0,68	0,28	20,74
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	3,78	94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40	3,78	16,93	0,03	0	6,44