



МЕНЮ НА 30 Января 2025г

Утверждаю
 Директор КГБОУ ШИ №4
 Алхимова Н.Ю.

Школа	КГБОУ ШИ4			Отд./корп				День	4 день	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	93	суп молочный с макаронными изделиями	200		126,88	3,08	3,72	19,58	
			какао с молоком сгущенным	200		88,72	3,38	2,9	11,92	
	хлеб	111	Батон нарезной	40		104,8	3	1,16	20,56	
			Яйца вареные	40		63	5,08	4,6	0,28	
			703	Масло сливочное	10		66,1	0,08	7,25	0,13
			703.a	Печенье	10		33,37	0,6	0,94	5,99
Обед	закуска	13	Салат из свежих огурцов	100		67,3	0,76	4,09	7,38	
			1 блюдо	78	Свекольник	250		245,07	9,05	8,62
	2 блюдо	247	Рыба, тушенная с овощами	120		230,24	14,03	10,3	23,96	
			гарнир	414	Каша гречневая	150		97,02	2,08	1,03
	напиток	376	Компот из смеси сухофруктов	200		60,14	0,12	0	15,78	
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40		94	3,16	0,4	19,32	
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40		16,93	0,03	0	4,44	