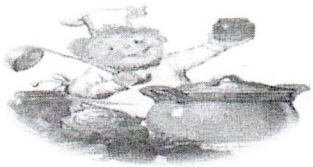

МЕНЮ НА 9 НОЯБРЯ 2023г

Утверждаю
директор КГКОУ ШИ №4
Алхимина Н.Ю.

Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	9 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	суп молочный с макаронными изделиями	200		126,88	3,08	3,72	19,58
	гор.напиток	397	какао с молоком	200		88,72	3,38	2,9	11,92
	хлеб	111	Батон нарезной	40		104,8	3	1,16	20,56
		213	Яйцо вареное	40		63	5,08	4,6	0,28
		703	Масло сливочное	10		66,1	0,08	7,25	0,13
		703.а	Печенье	10		33,37	0,6	0,94	5,99
Обед	закуска	13	Салат из свежих огурцов	100		67,3	0,76	4,09	7,38
	1 блюдо	78	Свекольник	250		245,07	9,05	8,62	24,37
	2 блюдо	247	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	120		230,24	14,03	10,3	23,96
	гарнир	414	Каша гречневая рассыпчатая	150		97,02	2,08	1,03	21,98
	сладкое	376	Компот из смеси сухофруктов	200		60,14	0,12	0	15,78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50		94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40		16,93	0,03	0	4,44