

Приложение 1

Министерство образования и науки Хабаровского края  
краевое государственное казенное общеобразовательное учреждение для  
детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, реализующее  
адаптированные основные общеобразовательные программы  
"Школа-интернат № 4"

Рассмотрено на заседании  
методического совета  
от " 10 " 09 20 19 г.  
протокол № 1



Утверждаю:  
Директор КГКОУ ШИ 4  
Е.В. Воронкина  
" 18 " 09 20 19 г.

**Программа психолого-педагогического сопровождения семей,  
воспитывающих детей младенческого и раннего возраста  
с ограниченными возможностями здоровья**

Разработчики программы:

Цыдыпова Олеся Викторовна, руководитель службы ранней помощи, педагог-психолог

Кондрашина Елена Викторовна, учитель-логопед

Место реализации:

г. Хабаровск ул. Восточное шоссе, д.8

## 1. Целевой раздел

### 1.1. Пояснительная записка

Программа психолого-педагогического сопровождения семей, воспитывающих детей младенческого и раннего возраста с ограниченными возможностями здоровья (далее - Программа) регламентирует содержание деятельности специалистов Службы ранней помощи краевого государственного казенного общеобразовательного учреждения для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, реализующего адаптированные основные общеобразовательные программы "Школа-интернат № 4" (далее – Служба, ШИ 4) в течение учебного года по психолого-педагогическому сопровождению семей, воспитывающих детей младенческого и раннего возраста с ограниченными возможностями здоровья.

Программа направлена на достижение *цели*: осуществление междисциплинарного психолого-педагогического сопровождения семей, воспитывающих детей младенческого и раннего возраста для оптимального развития ребёнка, социализации и адаптации в обществе; обеспечение перехода ребенка и семьи на другие образовательные программы после завершения программы индивидуального сопровождения в Службе, повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования детей.

Основными *задачами* Программы являются:

- оказывать помощь родителям (законным представителям) по различным вопросам воспитания, обучения и развития детей младенческого, раннего и дошкольного возраста;
- проводить (с согласия родителей (законных представителей)) психолого-педагогическую диагностику развития детей младенческого, раннего и дошкольного возраста и на ее основе коррекцию различных отклонений в физическом, психическом и социальном развитии детей младенческого, раннего и дошкольного возраста;
- повышать компетентности родителей (законных представителей) в вопросах создания благоприятных условий для речевого, психического и личностного развития детей;
- содействовать в установлении психологического комфорта и нормализация взаимоотношений в семье;
- информировать родителей (законных представителей) об учреждениях системы образования, где могут оказать квалифицированную помощь ребенку в соответствии с его индивидуальными особенностями;
- проводить комплексную профилактику различных отклонений в физическом, психическом и социальном развитии детей.

#### *Общая характеристика программы*

Программа разрабатывается специалистами Службы ежегодно на текущий учебный год (с учетом сроков функционирования ШИ 4 в летний период).

Программа является инструментом для построения комплексной психо-

лого-педагогической модели сопровождения семьи, определяет систему взаимодействия специалистов Службы с семьей.

Разработка и реализация Программы осуществляется в соответствии со следующими организационными *принципами*.

- Принцип семейно-центрированной деятельности: профессиональная направленность специалистов Службы на организацию системного взаимодействия (с ребенком, с родителями и другими членами семьи, людьми из его ближайшего окружения).

- Принцип междисциплинарного подхода: совместная работа специалистов разных областей знаний, составляющих единую команду и действующих в соответствии с технологиями межпрофессионального взаимодействия.

- Принцип партнерства: установление партнерских отношений с ребенком, членами его семьи или людьми из его ближайшего окружения.

- Принцип добровольности: решение об обращении в Службу и желание включить ребенка и семью в программу сопровождения исходят от родителей (или законных представителей).

- Принцип открытости: Служба отвечает на запрос любой семьи или лиц, законно представляющих интересы ребенка, обеспокоенных его состоянием или развитием.

- Принцип конфиденциальности: информация о ребенке и семье, доступная специалистам Службы, не подлежит разглашению без согласия семьи, кроме случаев, определенных Законодательством РФ.

- Принцип уважения к личности: специалисты Службы уважительно относятся к ребенку и родителям или замещающим их людям, принимают ребенка как полноправную личность с индивидуальными особенностями развития и потребностями; уважая личность родителей, принимают их мнение о ребенке, их личный опыт, ожидания и решения.

- Принцип сетевого взаимодействия; сотрудничество с другими образовательными учреждениями и/или межведомственное взаимодействие.

Психическое развитие детей младенческого и раннего возраста существенным образом определяется влиянием ближайшего социального окружения. В связи с этим при разработке Программы учитывались:

- психолого-педагогические характеристики детей младенческого и раннего возраста;

- понятие психического здоровья младенцев и детей раннего возраста и признаки его нарушения;

- особенности поведения взрослых, приводящих к нарушению психического здоровья у детей;

- социальные и психологические особенности семей, воспитывающих детей младенческого и раннего возраста.

- необходимость обеспечения целостности образовательного процесса и преемственности разных возрастных этапов психического развития детей.

*Специалисты, принимающие участие в реализации Программы:*

Руководитель Службы:

- Осуществляет общее руководство деятельностью структурного подразделения Службы.
- Осуществляет координацию деятельности и взаимодействия специалистов Службы.
- Ведёт статистическую базу учёта семей, воспитывающих детей с ОВЗ, обратившихся в Службу.
- Организует межведомственное взаимодействие.
- Осуществляет мониторинг эффективности деятельности Службы.
- Планирует обеспечение технического и методического оснащения деятельности.
- Осуществляет регистрацию обращений с фиксацией запроса.
- Ведёт запись очередности на первичную консультацию.
- Осуществляет сбор необходимой документации *для оформления семьи в Службу.*

Педагог-психолог:

- Осуществляет психологическую диагностику развития ребенка, включая определение факторов социального риска для развития ребенка.
- Осуществляет оценку качества взаимодействия между ребенком и родителями.
- Проводит психологическое консультирование семей/ пар «мать-дитя» по вопросам, касающимся социально-эмоционального развития детей младенческого и раннего возраста.
- Оказывает психологическую помощь семьям, имеющим детей с особыми потребностями.
- Проводит индивидуальную и групповую работу с детьми, имеющими нарушения в области социально-эмоционального развития.
- Осуществляет междисциплинарное взаимодействие по ИП ППС со всеми специалистами Службы.

Учитель-дефектолог, учитель-логопед

- Проводит педагогическую оценку уровня развития ребенка.
- Осуществляет оценку влияния особенностей взаимодействия родителя и ребёнка на коммуникативное и познавательное развитие ребёнка.
- Разрабатывает и реализует программы ИП ППС .
- Разрабатывает и проводит групповые занятия с детьми и их родителями.
- Реализует программы повышения родительской компетентности.

*Психолого-педагогическая характеристика детей младенческого и раннего возраста*

Психолого-педагогическая характеристика  
детей младенческого и раннего возраста

Направление развития ребенка	Возрастная психолого-педагогическая характеристика в соответствии с направлением развития
Социально-коммуникативное развитие	<p>С самого рождения ребенок обладает особой способностью выделять в окружающем мире проявления человека. Он воспринимает лицо, голос, прикосновения и другие, исходящие от человека, прежде всего близкого взрослого, стимульные сигналы как уникальные и отличающиеся от других окружающих звуков, зрительных объектов, стимулов.</p> <p><b>Новорожденные</b> пользуются сигнальными и ориентировочными формами поведения (плач, голосовые реакции, визуальное слежение, зевота, отвод взгляда и др.) Кроме того, в силу незрелости психических структур новорожденных, любые доступные ему проявления (включая соматические и физиологические) следует рассматривать как сигналы не только физического, но и психического/эмоционального состояния ребенка.</p> <p><b>В 3-6 месяцев</b> ребёнок активно реагирует в ответ на эмоциональное и речевое общение с ним. Проявляет оживление при узнавании близкого взрослого:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- издаёт больше звуков;</li> <li>- начинает двигать руками и ногами;</li> <li>- раскрывать и закрывать ладони;</li> <li>- движения становятся менее резкими и более регулярными.</li> </ul> <p><b>К 6-7 месяцам</b> хорошо различает лица и выражения лиц.</p> <p>По-разному ведёт себя в присутствии знакомых и незнакомых людей. Ориентируется на реакцию мамы в отношении к окружающему миру.</p> <p><b>В 7-9 месяцев</b> младенец различает «своих» и «чужих» людей. Младенцы активно иницируют свои собственные последовательности взаимодействия (мимикой, вокализациями, жестами и т.д.; иницируют действия, игру, делают паузы). Дети этого возраста любят различные «социально-коммуникативные» игры: «ку-ку», «идет коза рогатая» и т.п., с удовольствием предвосхищают знакомые действия.</p> <p><b>В 9-12 месяцев</b> владеет различными социальными способами общения с помощью мимики, жестов, эмоционально выразительных реакций и первых слов (мама, папа, баба, дай, на и др.). Реагирует эмоционально на похвалу и запрет. В целом, эмоциональные проявления ребенка становятся богатыми и разнообразными (улыбка и хохот, недовольство и гнев, испуг, интерес и т.д.). Укрепляется способность понимать эмоциональное состояние другого и реагировать на него.</p> <p><b>Дети второго года</b> жизни эмоционально отзывчивы, чувствительны к отношению взрослых к себе, нуждается в эмоциональной поддержке, проявляет любовь и нежность к близким людям; они также способны испытывать недовольство, гнев, испуг и ярко проявлять их.</p> <p><b>К 2 годам</b> происходит осознание своего Я, понимание различий между девочками и мальчиками, отношений «взрослый — ребёнок — родитель». У ребёнка расширяется круг общения за счет менее знакомых</p>

взрослых и сверстников. На втором году жизни, дети проявляют интерес и внимание друг к другу, окрашенные различными эмоциями, а контакты между ними эпизодичны и кратковременны.

Инициативные обращения к ровесникам встречаются редко, также редко дети отзываются на инициативу другого ребенка. В их взаимодействии нет синхронности. Отличительной особенностью контактов детей на этом возрастном этапе является двойственное отношение к сверстникам. С одной стороны, малыши адресуются друг к другу так же, как к взрослому: смотрят в глаза, улыбаются, смеются, лепечут, показывают свои игрушки, или отнимают чужие. С другой стороны, они часто обращаются друг с другом, как с интересным объектом, пытаются исследовать (трогая лицо, иногда кусая или толкая). Такое поведение характерно для детей в возрасте от 1 года до 1,5 лет.

**В конце второго года** жизни на фоне усиливающегося интереса к сверстникам все чаще появляются обращения к нему, как к партнеру по общению, у детей резко возрастает чувствительность к воздействиям ровесника. Сверстник становится все более привлекательным как субъект, партнер по общению. В этом возрасте ребенок может выдержать недолгую отсрочку в удовлетворении желаний (подождать, потерпеть); различает «можно» и «нельзя». Способен к элементарному самообслуживанию. У ребёнка появляется представление об опасности (не подходит близко к глубокой яме, осторожно приближается к собаке, держится за перила или стенку, спускаясь с лестницы, и т.п.). На третьем году жизни нервная система ребенка становится более выносливой, однако, вследствие повышенной возбудимости подкорковых структур, несовершенства и слабости регулирующей функции коры головного мозга поведение ребенка раннего возраста отличается ярко выраженной эмоциональностью. К концу раннего возраста деятельность центральной нервной системы становится более совершенной, усиливается ее регулирующая функция: ребенок становится способен сдержаться и не заплакать, если ему больно, более сосредоточенно и целенаправленно заниматься интересным для него делом, подчинять свое поведение некоторым правилам.

Для детей характерна неосознанность мотивов, импульсивность и зависимость чувств и желаний от ситуации. Ребёнок проявляет свои эмоции немедленно, ярко и непосредственно. Он не способен произвольно контролировать эти проявления и не может по своей воле «немедленно прекратить», как от него иногда требуют взрослые. Если эмоция слишком сильна и захватила ребёнка, он нуждается в том, чтобы взрослый помог ему успокоиться, восстановить равновесие. В этом возрасте его легко отвлечь и переключить с одного состояния на другое.

Однако в этот период начинает складываться и произвольность поведения. Она обусловлена развитием орудийных действий и речи. У детей появляются чувства гордости и стыда, начинают формироваться элементы самосознания, связанные с идентификацией с именем и полом. Дети могут спокойно, не мешая друг другу, играть рядом, объединяться в игре с общей игрушкой, развивать несложный игровой сюжет из нескольких взаимосвязанных по смыслу эпизодов, выполнять вместе простые поручения.

Для поддержания ровного положительного эмоционального фона очень важно соблюдение чёткого и соответствующего возрастным физиологическим особенностям и ритмам режима. В этом возрасте у многих детей проявляются возрастающие страхи — темноты, чудовищ, больших и лохматых существ, собак и т. п. Ребёнок может испугаться неожиданного резкого громкого звука, движения.

**К концу второго года жизни и на третьем году** между детьми развивается особый вид общения эмоционально-практическая игра. Ее

отличительными особенностями являются непосредственность, отсутствие предметного содержания; раскованность, эмоциональная насыщенность, нестандартность коммуникативных средств, зеркальное отражение действий и движений партнёра. Эмоционально-практическое взаимодействие детей рождается стихийно, без участия взрослого. Несмотря на большую привлекательность для малышей такого взаимодействия, потребность в общении с ровесниками в этом возрасте выражена слабее, чем потребности в общении со взрослым и в действиях с предметами. Если у одного из детей появляется в руках игрушка, это сразу же вызывает попытки отобрать ее, что часто приводит к ссорам между детьми. Малыши еще не умеют договариваться, делиться игрушками, уступать друг другу. Важную роль в дальнейшем развитии общения детей со сверстниками, в обогащении его содержания играет взрослый. Привлекая внимание малышей друг к другу, выделяя их человеческие качества, организуя совместную предметную деятельность, он способствует налаживанию положительных взаимоотношений между детьми.

**На третьем году** формируется поло-ролевая идентификация: у ребенка складывается представление о себе как о мальчике или девочке. Отношение ребенка к себе начинает постепенно опосредствоваться его реальными достижениями, оцененными окружающими. Предметный мир становится для ребёнка не только миром практического действия и познания, но сферой, где он пробует свои возможности, реализует и утверждает себя, а взрослый — знатком и ценителем детских достижений.

Новое видение себя как через призму своих достижений кладёт начало бурному развитию детского самосознания. Сдвиги, происходящие в личности и самосознании ребенка, ярко обнаруживаются в фактах осознания своего «я», в употреблении личных местоимений и притяжательных прилагательных (ребенок все чаще произносит, обращаясь к взрослым «моя», «мое», «мне»), формированию чувства собственного достоинства. **К концу раннего возраста** собственные достижения приобретают особую значимость для ребенка, что подчас приводит к аффективным реакциям, преувеличению своих достоинств, попыткам обесценить неудачи. Стремление ребенка к достижению правильного результата в деятельности, желание продемонстрировать свои успехи окружающим, обостренное чувство собственного достоинства являются внешним проявлением личностного новообразования раннего возраста, которое получило название «гордость за достижение». У детей появляются чувства гордости и стыда.

Дети могут спокойно, не мешая друг другу, играть рядом, объединяться в игре с общей игрушкой, развивать несложный игровой сюжет из нескольких взаимосвязанных по смыслу эпизодов, выполнять вместе простые поручения. Сложный и противоречивый процесс формирования нового отношения к себе во многом обуславливает кризисные проявления в поведении ребенка, которые особенно ярко обнаруживают себя в конце раннего возраста. К трём годам у ребёнка появляются определенные устойчивые желания, часто вступающие в противоречие с мнением или требованиями взрослого. Резко возросшее к концу раннего возраста стремление к самостоятельности и независимости от взрослого, как в действиях, так и в желаниях ребёнка, приводит к существенным осложнениям в отношениях ребёнка и взрослого. Этот период в психологии получил название кризиса трёх лет. Основными симптомами кризиса являются негативизм, упрямство, своеволие, строптивость ребенка. Они проявляются в нежелании малыша выполнять указания взрослого, в стремлении делать все наоборот, часто в ущерб собственным интересам, постоянном недовольстве, капризах по любому поводу. Малыш часто противопоставляет себя окружающим, в ответ на

	<p>все предложения или запреты упорно отвечает: «А я хочу!» или «Я не хочу!» За негативной симптоматикой можно увидеть положительные тенденции к большей свободе, самостоятельности ребенка. При адекватном отношении взрослого кризисный период характеризуется позитивными преобразованиями в личности ребенка и не сопровождается негативными проявлениями.</p> <p>К концу второго года жизни ребенок способен к элементарному самообслуживанию. К трём годам у ребенка сформированы культурно-гигиенические навыки (самостоятельно есть ложкой, проситься в туалет и пользоваться горшком, умываться и мыть руки, пользоваться полотенцем) и навыки самообслуживания. Овладевая навыками самообслуживания, застёгивая пуговицы, развязывая шнурки, ребёнок учится выполнять точные, контролируемые движения, которые должны привести к совершенно определённым результатам.</p> <p>Третий год жизни — лучшее время для формирования хороших привычек: навыки самообслуживания, культурно-гигиенические навыки, помогать взрослому (расставить на столике посуду, вытереть салфеткой стол и пр.).</p>
<p>Познавательное развитие</p>	<p>Уже при рождении органы чувств высоко развиты. Новорожденные могут реагировать на множество различных визуальных стимулов, однако они обладают ограниченным фокусным расстоянием. Младенцы воспринимают сложные свойства объектов, такие как константность размера и формы, объём и целостность.</p> <p><b>В 0-3 месяца ребёнок вздрагивает и вслушивается в звуки, следит взглядом за движущимися предметами.</b></p> <p><b>В 3-6 месяцев развивается слуховое и зрительное сосредоточение на объекте в любом положении (лёжа на спине, на животе, на руках у взрослого).</b> Младенец переключает внимание с одного объекта на другой, демонстрирует слуховые ориентировочные реакции, локализует звук в пространстве, прислушивается к себе и голосу взрослого, начинает различать ласковую и строгую интонацию обращённой к нему речи. <b>Демонстрирует реакцию на новизну</b> - реакция заключается в длительности удержания взгляда на новом предмете. <b>Развивается зрительно-моторная координация</b> (взгляд направляет и контролирует движение руки).</p> <p><b>В 6-9 месяцев ребёнок находит взглядом источник звука</b> - говорящего взрослого, звучащий предмет, наблюдает за движущимся человеком, может длительное время рассматривать привлёкший его внимание предмет, картину, яркое пятно, другого ребёнка, закладываются основы способности наблюдать. Играя, похлопывает по предметам рукой, перекладывает из руки в руку, тянет в рот, сосёт, отпускает, отодвигает, стучит одним предметом о другой, сознательно кидает предметы, следит взглядом за упавшим предметом. Все действия сопровождаются выразительной мимикой, разнообразными по интонации голосовыми реакциями, выражающими удивление, радость, неудовольствие. Длительно изучает свои руки. Учитесь находить исчезнувший из поля зрения объект. <b>Различает голоса близких, мелодии.</b> По-разному реагирует на строгий и ласковый тон, на ритмичную и спокойную музыку.</p> <p><b>В 9-12 месяцев приобретает умения лепетать и действовать с предметами,</b> начинает осуществлять поиск, использовать одни действия в качестве средства для достижения других, ребёнок открывает связи между собственным действием и результатом. <b>Подражает взрослому.</b> По-разному играет с разными игрушками. Играет в «ку-ку», «ладушки». <b>Узнаёт предметы на картинке.</b> Длительное время</p>



играет с понравившимися предметами, настойчиво добирается до понравившейся объекта. К концу первого года ребенок начинает использовать некоторые предметы в соответствии и с их назначением. Младенцы **обладают особенно хорошей зрительной и моторной памятью**. Лучше всего запоминаются действия, сопровождавшиеся определенным результатом и получавшие эмоциональное подкрепление.

**В 1—1,5 года игровые действия основаны на физических свойствах предметов и игрушек.**

Действуя с предметами, ребенок открывает для себя их физические (величину, форму, цвет) и динамические свойства (катается, складывается и пр.), пространственные отношения (близко, далеко), разделение целого на части и составление целого из частей (разбирает и собирает), осваивает систему предметно - орудийных действий (тянет за веревочку, чтобы придвинуть к себе машинку). Постепенно дети начинают отображать в игре не только физические свойства, но и социальное назначение отдельных предметов (ложкой едят, мешают кашу, полотенцем вытирают руки, карандашом рисуют и т.д.). Затем ребёнку становится интересно отражение в игре смысловых, сюжетных связей между предметами. В 1,5—2 года дети начинают пользоваться предметами-заместителями (палочка-ложка, кубик-мыло и т. п.)

**К 2 годам - воображаемыми предметами.** Соотносят предмет и картинку. В своей самостоятельной игре ребёнок воспроизводит отдельные простые события повседневной жизни.

**На втором и третьем году жизни совершенствуются ориентировки**, что позволяет детям безошибочно выполнять ряд заданий: осуществлять выбор из 2-3 предметов по форме, величине и цвету; различать мелодии; петь. Зрение и осязание начинают взаимодействовать при восприятии формы, величины и пространственных отношений. Постепенно увеличиваются острота зрения и различение цветов.

**На третьем году жизни ребенок активно интересуется окружающим миром**, задает вопросы, использует по назначению многие бытовые предметы, детьми широко используются действия с предметами-заместителями. Ребенок в ходе игры ставит перед собой цель, намечает план действия и т. п. В практической деятельности учитывает свойства предметов (цвет, форму, величину, фактуру, строение) и их назначение, много и активно экспериментирует, наблюдает. Устойчивость внимания зависит от их интереса к объекту. На интересном для них деле малыши могут сосредоточиваться до 20 - 25 минут. Но никакого насилия со стороны их внимание не терпит. В этом возрасте память проявляется главным образом в узнавании воспринимавшихся ранее вещей и событий. Ничего преднамеренно, специально дети этого возраста запомнить не могут. И в то же время они прекрасно запоминают то, что им понравилось, что они с интересом слушали или наблюдали. Для детей третьего года жизни восприятие ещё не является самостоятельным процессом и включено в решение разных предметно-практических задач.

**Восприятие характеризуется тем, что оно ориентировано на так называемые смысловые признаки** предметов, те, которые выступают на первый план. Так, при виде машины-бетономешалки ребёнок схватывает только вращающуюся ёмкость и ручками воспроизводит это движение. А рассматривая фигурку оленя, выделяет только большие рога и не ориентируется на другие признаки; во-вторых, предметы и явления воспринимаются целостно, без выделения частей или отдельных сенсорных свойств (цвета, величины и т. д.).

	<p><b>Мышление ребёнка данного возраста носит наглядно-действенный характер.</b> Это означает, что познание окружающего мира происходит в процессе реальных предметных манипуляций. Важнейшим психическим новообразованием этого возраста является <b>становление целеполагания</b>. У ребёнка появляются желание и способность не просто манипулировать предметами, как он делал это раньше, — катать, стучать, бросать и т. д., но и создавать из них или с их помощью нечто новое — забор из кубиков, поезд из стульев и т. п. Чтобы создавать новые вещи, необходимо заранее — в уме — представить себе тот результат, который желательно получить в конце. Эта способность поставить и представить себе конечную цель своих действий и попытаться удерживать её в мыслях в течение всего времени, необходимого для её достижения, и есть то важнейшее психическое новообразование, которое должно появиться у ребёнка к 3 годам. Ребёнок выражает гордость за своё творчество и за продукты своего труда независимо от их качества. Освоение мира предметов связано с <b>формированием орудийной деятельности</b>. Важно помнить, что собственнo цели деятельности взрослых ребёнок понимает ещё не вполне отчётливо. Он стремится прежде всего имитировать само действие с предметами. Начальная орудийная деятельность обеспечивает развитие ручной умелости, мелкой моторики, способствует совершенствованию зрительно-двигательной координации.</p> <p>В игре ребёнок также воспроизводит именно игровое действие, используя для этого <b>разнообразные предметы-заместители и воображаемые предметы</b>. Собственные манипуляции с предметами и подражание действиям взрослых приводят к тому, что у детей возникают мысленные представления как о предмете, так и о действиях с ним. Благодаря таким мысленным представлениям появляется способность переносить действия с одного предмета на другой, что стимулирует участие малыша в игре и приводит к появлению функции замещения одного предмета другим.</p> <p>Дети этого возраста <b>любят повторения</b>: они с удовольствием много раз слушают одну и ту же сказку, любят петь знакомые песни, повторять знакомые действия. Это даёт им возможность хорошо овладеть материалом и почувствовать себя уверенно.</p>
Речевое развитие	<p><b>С 2-3 месяцев</b> младенец издаёт отдельные звуки в ответ на разговор с ним. Наряду с плачем появляются звуки, отражающие различные эмоциональные состояния. Появляются гуление, смех, крик окрашивается интонационной выразительностью. <b>После 6 месяцев</b> появляется истинное, или певучее, гуление. Ребёнок активнее гулит в присутствии других людей. Репертуар звуков гуления постепенно обогащается, удлиняются цепочки звуков, и, наконец, появляется сочетание губных звуков с гласными (па-а, ма-а), что свидетельствует о переходе к лепету. Различает тон при разговоре.</p> <p><b>В 7-9 месяцев</b> долго лепечет, повторно произносит одни и те же слоги. Ребёнок сначала повторяет звуки, как бы подражая самому себе (автоимитация), а позже начинает подражать звукам взрослого. К концу периода громко, чётко и повторно произносит различные слоги. Откликается на своё имя. Постепенно лепет «расцветает», обогащается новыми звуками, интонациями и становится постоянным ответом на голосовое общение взрослого. По просьбе «Дай...» находит знакомые предметы и даёт их. Произносит первые слова-обозначения (мама, ав-ав, би-би, дай). <b>К году</b> может использовать 5-8 осмысленных слов. Понимает обращенную к нему речь, откликается на свое имя, показывает предметы (Где часы? Где кукла? Покажи чашку и др.).</p>

**На протяжении второго года жизни** активная речь ребенка интенсивно развивается: быстро увеличивается словарный запас; слова, обозначающие предметы, становятся более устойчивыми и однозначными. Словарный запас должен за этот год значительно возрасти. В 2 года он в среднем составляет 270 слов. Ребенок начинает осваивать грамматическую структуру речи. Кроме существительных в ней появляются глаголы и некоторые грамматические формы, такие как прошедшее время, третье лицо. Ребёнок понимает обращенную к нему речь, откликается на свое имя, показывает предметы. Подражая взрослому, повторяет за ним. К концу второго года ребенок образует предложения из нескольких слов, речь становится основным средством общения. Малыш обращается к окружающим взрослым по разным поводам: он просит, требует, указывает, называет, а в дальнейшем и сообщает. Речь эмоциональна и интонационно выразительна. Способен вступать в диалог со взрослыми и сверстниками (обращается с просьбой, привлекает внимание к своим действиям, задает вопросы и ждет на них ответа). Вместе с тем речь детей ситуативна. Проявляет интерес к книгам, демонстрирует запоминание первых сказок путем включения в рассказ взрослого отдельных слов и действий; эмоционально реагирует на песенки и стихи.

**Третий год жизни** характеризуется резко возрастающей речевой активностью ребёнка. Дети говорят много, сопровождая речью почти все свои действия, порой ни к кому при этом не адресуясь. Они повторяют всё, что слышат, воспроизводят сложные речевые конструкции и незнакомые слова, часто даже не понимая их смысла; «играют» словами, повторяя одно слово с разными интонациями, с удовольствием рифмуют слова. Речь становится особым объектом внимания малышей, они открывают в ней всё новые и новые стороны. На третьем году ребенок в основном овладевает предлогами и наречиями (над, под, на, рядом), некоторыми союзами (как, потому что, а, и, когда, только и пр.).

К трем годам ребенок обладает большим словарным запасом, усложняется грамматическая структура его речи. Малыш использует почти все части речи, в ней появляются падеж и время. Он начинает пользоваться трёх-, четырёх- и более- словными предложениями, вопросительной и восклицательной формами, употреблять и сложные придаточные предложения. Активный словарь достигает примерно 1500-2500 слов. Разнообразятся и усложняются поводы его обращения посредством речи к взрослому. Малыш может выразить словами свои желания, поделиться переживаниями, ищет объяснения непонятного, просит показать, как надо что-то сделать, задает вопросы по поводу всего, что видит вокруг себя. Малыша пока еще интересуют внешние свойства вещей, но этот интерес является ступенькой к следующему возрастному этапу - дошкольному, возрасту «почемучек». Характерно, что один и тот же вопрос ребенок может задавать и по поводу известного ему предмета и его названия. Этот факт свидетельствует о том, что он ищет у взрослого не только информацию об окружающем, но и побуждает его к общению. Постепенно речь ребёнка всё более отделяется от наглядной ситуации. Малыш может развернуто рассказать о произошедших ранее событиях (где был, что видел, что делал, с кем играл), придумать собственную историю. Овладение речью позволяет ребенку преодолеть ограниченность ситуативного общения и перейти от чисто практического сотрудничества со взрослыми к сотрудничеству «теоретическому» - внеситуативно-познавательному общению.

Речь ребёнка быстрыми темпами приближается к речи взрослого, открывая все большие возможности для разностороннего общения малыша с окружающими людьми, в том числе и со сверстниками. В ходе совместной с взрослыми предметной деятельности продолжает развиваться понимание речи. Количество понимаемых слов значительно воз-

	<p>растает. Совершенствуется регуляция поведения в результате обращения взрослых к ребенку, который начинает понимать не только инструкцию, но и рассказ взрослых. К концу третьего года жизни речь становится средством общения ребенка со сверстниками.</p> <p>Совершенствуется слуховое восприятие, прежде всего фонематический слух. К трем годам дети воспринимают все звуки родного языка, но произносят их с большими искажениями.</p>
Физическое развитие	<p>Большинство рефлексов, обнаруживаемых в период новорожденности, исчезают ко <b>2-3 месяцу жизни, постепенно заменяясь произвольными действиями</b>. К концу 1-го месяца ребенок, лёжа на животе, приподнимает и некоторое время удерживает голову на весу. К 3 месяцам, лёжа на животе, пытается поднимать и удерживать голову более длительное время. Удерживает голову в вертикальном положении. При подъёме напрягает мышцы шеи и плечевого пояса. Упирается ногами в опору. В это же время начинается открытие себя: младенец обнаруживает, что у него есть руки, ноги, пальцы, разглядывает их, следит за движением, сводит вместе, обхватывает и т. д.</p> <p><b>В 3-6 месяцев</b> младенец рассматривает, ощупывает и захватывает низко висящие над грудью игрушки. Тянется за предметом. Захватывая предмет, довольно точно отправляет его в рот. С 5-6 месяцев начинает осуществлять простейшие манипуляции (стучит, трясёт). Переворачивается со спины на живот. К концу периода переворачивается с живота на спину. Большинство младенцев <b>к возрасту 5-6 месяцев</b> проходят путь от рефлекторного хватания к произвольному, формируется зрительно направленное доставание предметов, хватание постепенно совершенствуется.</p> <p><b>К 7-8 месяцам</b> могут свободно перекладывать объекты из одной руки в другую, стучать предметом о предмет. Большинство 8-месячных детей могут самостоятельно садиться и почти все - сидеть без поддержки, если им помогли принять сидячее положение. Больше половины из них могут стоять у опоры, если их ставят на ноги, и некоторые могут вставать самостоятельно, удерживаясь за какой-либо объект. Также младенцы учатся ползать по-пластунски, или опираясь на руки и колени.</p> <p>К 12 месяцам некоторые дети уверенно стоят без опоры и пробуют ходить (возраст, в котором дети начинают ходить свободно, сильно различается в зависимости от индивидуального развития и социокультурных факторов). Также к этому возрасту дети обладают развитой способностью к манипулированию или активному перемещению компонентов среды в пространстве (отодвигать, открывать, перетаскивать и т.д.), а также осваивают «пинцетный захват».</p> <p>На протяжении второго-третьего года жизни в связи с интенсивным развитием активных движений развиваются скелет и мускулатура малышей. На втором году жизни ребенка заметно меняются пропорции его тела: увеличивается длина рук и ног, объем груди становится больше объема головы. К двум годам работоспособность нервной системы повышается, периоды бодрствования увеличиваются до 5 часов. В первые месяцы второго года жизни стремление малыша к постоянному движению сочетается с недостаточной координацией движений. Его движения не уверенны, он часто падает, с трудом преодолевает малейшее препятствие. Овладевая ходьбой, ребенок двигается в быстром темпе, поскольку при этом ему легче удержать равновесие. Первые шаги малыша коротки и неравномерны. Он пока еще не умеет самостоятельно останавливаться, менять направление движения, обходить препятствия, поэтому двигается от предмета к предмету «короткими перебежками». Ему еще трудно производить одновременно</p>

	<p>движения ногами и руками, например, в ответ на предложение взрослого потанцевать, малыш сначала топает ножками, а потом хлопает в ладоши. Навыки ходьбы совершенствуются быстро.</p> <p>К полутора годам ребенок уже умеет не только ходить, но и приседать, поворачиваться, пятиться, перешагивать через невысокое препятствие. В этом возрасте ребенок уже может целенаправленно, по просьбе взрослого менять рисунок ходьбы: «ходить как мишка», «прыгать как зайчик». Ребёнок воспроизводит простые движения по показу взрослого; охотно выполняет движения имитационного характера, участвует в несложных сюжетных подвижных играх, получает удовольствие от процесса выполнения движений.</p> <p>К концу второго года ребенок может пройти по дорожке, нарисованной на полу, перешагивать чередующимся шагом через невысокое препятствие, подниматься и спускаться по слегка приподнятой наклонной доске, лестнице, горке, подлезать под скамейку, веревку, перелезть через перекладину.</p> <p>Действия руки контролируется зрением, ребёнок осваивает различные навыки: овладевает приемами раскатывания, сплющивания, круговыми движениями, используя глину, пластилин; вкладывает плоскостные и объемные фигуры в отверстия соответствующих форм; выполняет несложное конструирование из кубиков. Ребенок 2-3 лет <b>рисует каракули</b> как случайные метки, оставляемые на бумаге карандашом или красками в зависимости от движения руки; <b>начинает давать им название; возникают простейшие изображения</b> (домик в виде полукруга, квадратик — машина и др.).</p> <p>Ребенок третьего года жизни <b>реагирует на музыку, с удовольствием двигается под музыку и слушает простые произведения.</b></p> <p>На протяжении третьего года жизни в связи с интенсивным развитием активных движений развиваются скелет и мускулатура малышей. К трем годам появляется более или менее характерная конфигурация позвоночника, хотя постоянство шейной и поясничной кривизны устанавливается позже. Позвоночник отличается большой гибкостью, поэтому неблагоприятные воздействия могут привести к формированию неправильной осанки. К концу раннего возраста становятся ощутимыми половые различия в развитии мышечной системы - мальчики отличаются большей силой мышц, их большим объемом. К двум годам заканчивается прорезывание всех 20 молочных зубов. Нервные процессы в организме ребенка раннего возраста отличаются слабостью и малоподвижностью. Дети легко подвергаются инфекциям.</p> <p>На третьем году жизни дети активно овладевают разнообразными движениями. Ребенок третьего года жизни владеет основными движениями (ходьба в разных направлениях, с перешагиванием через предметы (высотой 10 см), в различном темпе; бег в разных направлениях и к цели, непрерывный в течение 30—40 сек); воспроизводит простые движения по показу взрослого; охотно выполняет движения имитационного характера, участвует в несложных сюжетных подвижных играх, организованных взрослым; получает удовольствие от процесса выполнения движений. На третьем году дети свободно передвигаются, могут менять ритм и направление движения. К трем годам они могут бегать, меняя скорость, в одном направлении или по кругу, кружиться на месте, влезать на стул, скамейку, подпрыгивать на двух ногах на месте и прыгать вперед, спрыгивать с невысоких предметов, перепрыгивать через ручейки, канавки и др.</p>
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1.2. Планируемые результаты реализации Программы включают в себя два компонента:

- результаты психолого-педагогического сопровождения семьи, воспитывающей ребенка младенческого и раннего возраста;

- результаты развития детей младенческого и раннего возраста.

*Результаты психолого-педагогического сопровождения семьи, воспитывающей ребенка младенческого и раннего возраста:*

- Близкий взрослый способен замечать, правильно истолковывать и адекватно реагировать на знаки эмоциональных и физических потребностей ребенка (например, кормить, когда ребенок голоден; утешать, когда расстроен и т. п.);

- Близкий взрослый способен осознавать различия между собственными потребностями и потребностями ребенка;

- Близкий взрослый ведет себя предсказуемо в своих эмоциональных реакциях и во взаимодействии с ребенком;

- Ребенок проявляет эмоциональную вовлечённость и интерес в играх и взаимодействиях со взрослыми и другими детьми;

- Ребенок способен к социально приемлемым способам выражения всего спектра эмоциональных реакций (радости, интереса, удивления, страха, гнева, печали) и регулированию их, в соответствии с возрастом;

- Ребенок инициирует обращение за помощью в ситуациях дистресса и имеет опыт адекватного отклика со стороны близкого взрослого.

*Результаты развития детей младенческого и раннего возраста:*

- Ребенок на доступном для него уровне интересуется окружающими предметами и действует с ними. В соответствии со своими возможностями эмоционально вовлечен в действия с игрушками и другими предметами, стремится проявлять настойчивость в достижении результата своих действий;

- Ребёнок на доступном для него уровне осознает себя как отдельного самостоятельного человека;

- Ребёнок устанавливает отношения с членами своей семьи, выражает доступными ему средствами свои желания и ориентируется на сигналы окружения для регуляции своего поведения и состояния;

- В соответствии с индивидуальными возможностями ребёнок стремится и устанавливает отношения с другими детьми и взрослыми за пределами своей семьи.

- На доступном ребёнку уровне использует специфические, культурно фиксированные предметные действия, знает назначение бытовых предметов (ложки, расчески, карандаша и пр.) и умеет пользоваться ими;

- Владеет простейшими навыками самообслуживания в соответствии с индивидуальными возможностями или помогает ухаживающему за ним взрослому по мере своих возможностей;

- Стремится проявлять самостоятельность в бытовом и игровом поведении;

- В соответствии с возрастными и индивидуальными возможностями у ребенка развита крупная моторика, он стремится осваивать различные виды движения (бег, лазанье, перешагивание и др.).

## 2. Содержательный раздел

### 2.1. Общие положения

Реализация Программы осуществляется в соответствии с этапами:

*1 этап Определение потребностей ребенка и семьи.* Данный этап включает в себя:

- участие в междисциплинарной консультации/проведение индивидуальной консультации специалиста -выяснение запроса семьи;
- проведение скрининговой оценки развития ребёнка с целью выявления факторов, влияющих на развитие и областей нарушения (проводится каждым специалистом в своей области компетенции).

*2 этап Реализация программы индивидуальной программы психолого-педагогического сопровождения (ИП ППС):*

1. Проведение детальной психолого-педагогической диагностики с использованием различных методов оценки развития ребёнка в социально-эмоциональной, познавательной, коммуникативной и речевой, моторной областях, в области самообслуживания и адаптивного поведения.

(Проводится в течение одной-трех первых встреч).

2. Обсуждение с родителями результатов диагностики развития ребенка.

3.Определение приоритетных для семьи и наиболее значимых для ребёнка областей развития.

4.Формулирование целей и задач сопровождения ребёнка и семьи.

5.Составление ИП ППС ребенка и семьи в процессе командного взаимодействия.

6.Определение методов и форм работы в соответствии с возрастом и индивидуальными потребностями ребенка, особенностями функционирования семьи.

7. Проведение регулярных встреч с ребенком и семьей с использованием одной или нескольких форм работы: индивидуальных занятий / консультаций, групповых занятий;

8.Определение содержания каждого занятия /консультации / визита.

9.Регулярное осуществление психолого-педагогического мониторинга развития ребенка для оценки эффективности используемых методов и форм работы, в случае необходимости корректирование задач программы сопровождения.

*3 этап Окончание программы сопровождения:*

1.Завершение психолого-педагогического мониторинга развития ребенка;

2. Оценка эффективности программы сопровождения.

- 3. Подготовка ребенка и семьи к переходу в другое образовательное учреждение: помощь в выборе оптимального для ребёнка образовательного пространства. По возможности, обеспечение сопровождения на этапе перехода ребёнка и семьи в другое образовательное учреждение.

Содержание работы специалистов Службы по этапам фиксируется в их

рабочих программах, адаптированных для детей с ОВЗ младенческого и раннего возраста, включающих в себя диагностический этап выявления признаков нарушения психического развития ребенка, потребностей его родителей, и этап разработки и реализации индивидуальных планов психолого-педагогического сопровождения каждой семьи.

Содержание рабочих программ специалистов формируется в соответствии с индивидуальным планом психолого-педагогического сопровождения (далее - ИП ППС) каждой семьи, который подлежит корректировке по результатам мониторинга качества его реализации.

Содержание программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в соответствии с образовательными потребностями и индивидуальными возможностями ребенка в различных видах деятельности и охватывает структурные единицы, представляющие основные направления психолого-педагогической помощи. Содержание программы предполагает выбор приоритетного направления развития для каждого ребёнка и его семьи индивидуально в соответствии с потребностями и индивидуальными возможностями. Содержание работы, технологии и методы работы специалистов определяются этапами реализации Программы и реализуемой ИП ППС. Длительность ИП ППС может быть:

- краткосрочной;
- долгосрочной.

Обязательным условием реализации Программы является участие родителей (законных представителей).

При достижении планируемых результатов у ребёнка до 3-х лет реализация Программы завершается. Семьям, чьи дети с ОВЗ достигли трёхлетнего возраста, независимо от достижения планируемых результатов переходят в другие образовательные программы.

## 2.2. Основные направления деятельности специалистов Службы

Основными направлениями деятельности специалистов Службы являются: диагностическое, оказание психолого-педагогической помощи семье, консультационное и организационно-методическое.

Таблица 2

### Основные направления деятельности специалистов Службы

Направления деятельности	Содержание деятельности
Диагностическое	- междисциплинарная оценка основных областей развития ребенка (познавательной, социально-эмоциональной, двигательной, коммуникативной и речевой, самообслуживания); - психолого-педагогическое обследование семьи, ближайшего окружения (или законных представителей); выявление основных потребностей ребенка и семьи.



Оказание психолого-педагогической помощи семье	-разработка ИП ППС ; - сопровождение семьи в соответствии с разработанной программой; -оценка эффективности ранней помощи, внесение дополнений и изменений в разработанную программу; -содействие переводу ребенка и семьи в другие программы
Консультационное	-консультирование родителей по вопросам, связанным с индивидуальными особенностями ребенка и условиями его оптимального развития; -предоставление информации о других программах, оказывающих поддержку семьям с детьми младенческого и раннего возраста; - консультирование специалистов из других организаций по вопросам оказания ранней помощи детям младенческого и раннего возраста с интеллектуальными нарушениями, по вопросам преемственности ранней помощи и помощи в дошкольном возрасте.
Организационно-методическое	- информирование родительской и профессиональной общественности о деятельности Службы; -проведение информационных мероприятий для родителей и специалистов; -сотрудничество с родительскими и профессиональными организациями (поликлиники, детские сады, центры реабилитации и др.).

### 2.3. Содержание работы, технологии и методы работы

#### 2.3.1. Содержание работы с семьей:

**Социально-коммуникативное развитие.** Установление контакта с семьей. Оценка взаимодействия в паре. Диагностика способности ребенка сигнализировать о своем состоянии и регулировать себя, опираясь на сигналы социального окружения. Создание условий для развития взаимоотношений между ребенком и другими взрослыми. Помощь в организации ясной коммуникации между близким взрослым и ребенком. Обучение ребенка выражать свои потребности доступным образом и понимать коммуникационные знаки партнера. Создание условий для укрепления взаимоотношений ребенка со сверстниками. Помощь в овладении правилами социального взаимодействия (здороваться, спрашивать разрешения, ждать своей очереди). Обсуждение с родителями возможностей расширения социальных ситуаций для ребенка (посещение различных мероприятий, общественных мест). Сопровождение родителей в подборе и использовании альтернативных коммуникативных средства, доступных ребенку.

**Навыки самообслуживания. Питание:** Выяснение особенностей питания ребенка, наличие трудностей (глотания, жевания). Сопровождение семьи в вопросе организация кормления дома. Обучение ребенка использованию доступных сигналов для выражения потребности в еде и питье. Развитие доступных для овладения навыков самостоятельной еды. Формирование способности ориентироваться в еде, различать съедобные и несъедобные объекты.

**Одевание:** Организация среды, позволяющей ребенку проявлять навыки самостоятельности во время одевания (место, достаточное время, удобная одежда, использование визуальных подсказок). Обучение ребенка навыку снимать и надевать простые предметы одежды и соблюдать последовательность процесса одевания.

**Уход за собой:** Оценка готовности ребенка и его окружения начать обучение навыкам ухода за собой. Выяснение уровня развития навыков мытья рук, чистки зубов, вытирания лица. Обсуждение с родителями особенностей организации данного процесса дома. Сопровождение родителей в процессе обучения ребенка гигиеническим навыкам в домашних условиях.

**Туалет:** Оценка готовности ребенка пользоваться туалетом. Помощь семье в организации оптимальных условий для формирования у ребенка навыка приучения к опрятности. Обучение ребенка использованию доступных способов сообщать о потребности пойти в туалет.

**Познавательное развитие.** Оценка познавательного развития ребенка. Создание условий и поддержка самостоятельной игровой и исследовательской активности ребенка, в том числе - обеспечение физической поддержки. Повышение компетентности семьи в вопросах познавательного развития ребенка. Развитие когнитивных функций в контексте повседневной жизни и в естественной среде ребенка. В соответствии с используемыми руководствами по раннему развитию, работа идет по следующим направлениям: развитие зрительного внимания, памяти, пространственных представлений, понятий (форма, размер, цвет, количество, пространственные соотношения, определения), функционального использования предметов и символической игры, разрешения проблем. Привлечение внимания ребенка к использованию различных художественных материалов (краски, мелки, фломастеры, тесто). Развитие и поддержание интереса к спонтанной игре с художественными материалами. Работа над навыками зрительно-моторной координации. Подбор средств, облегчающих ребенку достижение художественного эффекта. Развитие навыка имитации при рисовании линий и простых форм. Знакомство ребенка с литературными текстами и иллюстрациями к ним, соответствующими его возрасту.

**Речевое развитие.**

**Импрессивная речь.** Оценка уровня понимания речи. Создание условий для активной игры ребенка, в том числе коммуникативной игре со взрослым на занятиях и в естественной обстановке. Консультирование семьи в вопросе создания среды, в которой ребенок мог бы наиболее оптимальным образом знакомиться с названиями окружающих его предметов и рутинных действий. Работа над слуховой локализацией. Соотнесение действий, предметов, их характеристик со звучащим словом в различных бытовых ситуациях, в игре и в процессе занятий. Работа над пониманием предложных кон-

струкций, притяжательных прилагательных и местоимений. Работа над пониманием простых обращений. Расширение возможности понимать и реагировать на более сложные обращения, состоящие из 2-х просьб.

**Экспрессивная речь.** Выстраивание и поддержание первичного диалога между ребенком и близким взрослым. Оценка возможности ребенка сообщить взрослому о своих потребностях и желаниях вокализациями или жестами. Развитие навыков моторной имитации (крупных движений и движений мелкой моторики, артикуляторных движений). Работа над имитацией звуков (освоенных, новых). Имитация односложных и двусложных слов. Поиск доступных для ребенка способов сообщить об основных потребностях (холоде, голоде, жажде), попросить о помощи, отказать от нежелательных событий. Обучение этим способам. Использование различных видов альтернативной коммуникации в зависимости от возможностей ребенка. Помощь в переходе к использованию фраз, состоящих из двух и трех слов. Развитие и поддержание навыка вести беседу, делиться информацией, отвечать на вопросы и самостоятельно задавать простые вопросы.

**Физическое развитие.** Стимулирование позитивных сдвигов в организме, формирование необходимых двигательных умений и навыков, физических качеств и развитие способностей, направленных на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма. Оценка уровня развития двигательных навыков, необходимых для поддержания позы, перемещения в пространстве и ручной умелости (манипуляций с предметами). Обучение родителей и помощь в создании среды, способствующей двигательному развитию ребенка и его самостоятельному функционированию. Консультирование родителей в вопросах приобретения специального оборудования.

### 2.3.2. Диагностика (мониторинг) индивидуального развития детей.

Подбор методов и материалов обследования построен на принципе интеграции методик обследования индивидуального развития ребенка, указанных в списке литературы. Сроки проведения диагностики соответствуют срокам, указанным в этапах реализации ИП ППС.

#### *Первичная диагностика*

##### *Технология междисциплинарной консультации*

На втором этапе включения ребенка и семьи в программу сопровождения проводится междисциплинарная консультация для исследования состояния ребенка и семьи. Консультация проводится после приёма обращения от родителей и/или телефонного интервью.

*Телефонное интервью* - это форма работы с семьей при первичном обращении в Службу. Во время телефонного интервью происходит: первичный сбор информации о ребенке (ФИО, возраст, контактные данные, наличие диагноза, инвалидности и т. д.), выяснение причины обращения семьи в Службу и определение примерного запроса, внесение ребенка в журнал

первичных обращений, и обсуждение вариантов дальнейшего взаимодействия семьи со специалистами службы.

*Задачи междисциплинарной консультации:*

- Оценить зону актуального развития ребёнка в социальной, познавательной, коммуникативной, моторной областях, самообслуживании. Определить наличие/отсутствие задержки в развитии, или риск ее возникновения.
- Определить факторы, обуславливающие отставание в развитии, или создающие риск его возникновения.
- Определить ресурсы семьи, позволяющие преодолеть (минимизировать) отставание в развитии, или риск его возникновения.
- Обсудить с родителями результаты наблюдения и оценки развития ребенка, полученных в процессе междисциплинарной консультации.
- Сформулировать, сообщить родителям выводы и рекомендации.
- Определить необходимость включения семьи в программу сопровождения в СРП, или направления в другие организации.

*Методы, используемые во время междисциплинарной консультации:*

- наблюдение;
- интервьюирование родителей;
- игра;
- методы оценки развития ребёнка.

В процедуре междисциплинарной консультации одновременно принимают участие специалисты различного профиля: педагог-психолог, учитель-дефектолог, учитель-логопед. Один из присутствующих специалистов выполняет роль ведущего, обеспечивая установление и поддержание контакта с семьей, и соблюдение временного регламента.

*Функции ведущего специалиста*

1. Организация условий для проведения междисциплинарной консультации (оповещение семьи в начале консультации о времени, процедуре консультации, о ее целях, возможностях и ограничениях).
2. В ходе консультации наблюдение за ребенком и родителем во взаимодействии с профессионалами, создание условий для контакта и диалога между родителями и профессионалами.
3. Организация группового процесса в ходе консультации: наблюдение за изменением психологического состояния участников консультации, помощь в преодолении конфликтных ситуаций и затруднений, как между специалистами, так и между специалистами и семьей.
4. Завершение процесса, оповещение семьи о дальнейших планах и возможностях сотрудничества со службой ранней помощи и/или другими учреждениями.

*Задачи педагога - психолога в ходе междисциплинарной консультации*

1. Общая оценка развития ребенка.
2. Описание особенностей социально-эмоционального развития ребенка, его стратегии привязанности (общие характеристики).
3. Описание характера взаимодействия между ребенком и родителем.

4. Описание характера взаимодействия между родителями.

5. Определение критических моментов в жизни ребенка и семьи, влияющих на развитие, эмоциональное состояние ребенка, а также его родителей (пребывание в больнице, переезды семьи, наличие заболевания, в том числе и психического, родителей или родственников, низкий социально-экономический статус семьи, низкий уровень образования и/или развития родителей, пребывание в сиротском учреждении, развод родителей, смерть, неблагоприятные отношения между родителями и др.).

6. Формулирование направления дальнейшей помощи для семьи в связи с выявленными особенностями развития и эмоционального состояния ребенка.

*Задачи учителя-дефектолога, учителя-логопеда*

1. Организация взаимодействия с ребёнком.

2. Проведение, в случае необходимости, скрининговой оценки состояния сенсорных систем ребенка.

3. Оценка коммуникативных способностей ребёнка (способность инициировать, поддерживать общение и взаимодействие; средства коммуникации; способность к имитации и подражанию; понимание устной речи, состояние самостоятельной речи ребенка и т.д.).

4. Оценка исследовательской активности, игры, выполнения ребёнком диагностических заданий; сформированности умений, навыков, понятий и представлений по возрасту.

5. Описание актуального развития ребёнка и его функциональных возможностей.

6. Описание риска возникновения вторичных нарушений в развитии.

7. Формулирование выводов и рекомендаций по развитию ребёнка.

По окончании междисциплинарной консультации всеми специалистами заполняется необходимая документация и проводится *оценка качества междисциплинарной консультации*:

- насколько широко удалось специалистам составить представление о природе трудностей ребенка;
- удалось ли установить контакт и диалог с семьей;
- удалось ли предложить дальнейшую помощь (в службе или других организациях).

*Комплексная психолого-педагогическая диагностика* представляет собой диагностический инструментарий для скрининговой оценки индивидуального развития детей в возрасте от 2 месяцев до трех лет, получающих сопровождение в Службе.

*Цели данной диагностики:*

- проведение общей оценки развития;
- построение ИП ППС с учетом индивидуальных образовательных потребностей ребенка;
- осуществление мониторинга для оценки эффективности используемых

методов и форм работы,

- в случае необходимости корректирование задач ИП ППС.

Диагностика по содержанию представляет собой объединение педагогической и психологической оценок уровня развития, выбраны показатели, которые являются универсальными в развитии детей до трех лет, не привязанные к возрасту и к особенностям развития, так как, именно в таком виде, ее целесообразно применять для детей младенческого и раннего возраста в условиях организации сопровождения ребёнка и семьи. Комплексная психолого-педагогическая диагностика проводится два раза в год, диагностический профиль заполняется в процессе командного обсуждения после междисциплинарной консультации, и используется в комплексе с заключениями от каждого специалиста.

2.3.3. Основными формами работы с ребенком и его семьей являются:

- телефонное интервью,
- индивидуальные и групповые занятия,
- междисциплинарные и индивидуальные консультации специалистов,
- дистанционное сопровождение.

### 3. Организационный раздел

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение Программы

Таблица 3

№ п\п	Наименование помещения	Назначение
1	кабинет	для индивидуальной педагогической работы с семьями;
2	кабинет	для индивидуальной психологической работы с семьями;
3	зал	для организации междисциплинарных консультаций ребёнка и семьи; для проведения индивидуальных занятий; для проведения групповых занятий / встреч с несколькими семьями одновременно

Планировка и оформление помещений Службы созданы с максимально возможным учётом особенностей организации сопровождения семей, воспитывающих детей младенческого и раннего возраста как типично развивающихся, так и с особенностями развития. Всё игровое, специальное и техническое оборудование имеет свои отдельные места расположения, доступные для всех специалистов Службы, это позволяет оформлять и оборудовать каждое пространство под потребности конкретной семьи и задачи специалиста. В помещении службы продуманы места для семей на время ожидания встречи со специалистами, где дети могут найти себе занятие по душе; также есть возможность, в случае необходимости, организовать место для кормления ребёнка.

#### 3.2. Перечень оборудования Службы:

Техническое оснащение:

компьютер для организации работы, ведения учета работы специалистов, технической работы специалистов по ведению документации;

принтер 1 для ведения документации, для изготовления индивидуальных пособий;

музыкальный центр 1 организация групповых занятий и праздников;

набор компьютерных развивающих игр.

Игровые средства:

- для формирования представлений об окружающем мире и сюжетных игр;
- дидактические материалы;
- оборудование для организации игровой деятельности.

### 3.3. Методическое обеспечение реализации рабочей программы

#### **Социально-коммуникативное развитие**

1. Баенская Е.Р. Помощь в воспитании детей с особым эмоциональным развитием (ранний возраст) М.: Теревинф, 2007
2. Бакк А., Грюневальд К. Забота и уход: Книга о людях с задержкой умственного развития. СПб.: Санкт-Петербургский Институт раннего вмешательства, 2001
3. Боулби, Дж. Привязанность М., 2003
4. Гринспен, Стенли; Уидер, Серена; На ты с аутизмом: использование методики Floortime для развития отношений, общения и мышления «Теревинф», 2012
5. Джаошвили И.Б., Пальмов О.И. Характеристики взаимодействия воспитателей с детьми в связи с программой обучения и супервизии в доме ребенка /Сборник научных исследований студентов факультета психологии СПбГУ. СПбГУ, 2014
6. Жиянова П.Л. Социальная адаптация детей раннего возраста с синдромом Дауна М.: Монолит, 2002 г
7. Исенина Е.И. Родителям о психическом развитии и поведении глухих детей первых лет жизни М, Прогресс 1999
8. Лэндрет Г.Л. Клиент-центрированная игровая терапия. Игровая терапия: искусство отношений М.: Международная педагогическая академия, 1994 г
9. Пальмов О.И., Вершинина Е.А., Мухамедрахимов Р.Ж. Влияние программы ранней помощи на психическое развитие детей с синдромом Дауна//Эмоции и отношения человека на ранних этапах развития/Под ред. Р.Ж. Мухамедрахимова СПб.: Изд-во С- Петерб. Ун-та, 2008. С. 283-299
10. Пальмов О.И., Плешкова Н.Л. Признаки нарушения психического здоровья у детей. Материалы к семинару подготовки тренеров ассоциации содействия модернизации домов ребенка РФ Ф-т психологии СПбГУ, 2009
11. Плешкова Н.Л., Иванова В.Ю. Локальные модели психолого-социального сопровождения: младенческий и ранний возраст (0-2 года) / Психолого-социальное сопровождение личностного развития детей и подростков

под ред. Н.Л.Васильевой СПб: «Скифия принт», 2014

12. Разенкова Ю.А. Игры с детьми младенческого возраста М.: Школьная пресса. 2003 г.

13. Селигман М., Дарлинг Р. Обычные семьи, особые дети. Системный подход к помощи детям с нарушениями развития. М.: Теревинф, 2007

14. Стерн Д.Н. Межличностный мир ребенка: взгляд с точки зрения психоанализа и психологии развития СПб: Восточно Европейский институт психоанализа, 2006.

15. Стерн. Д.Н. Межличностный мир ребенка/Пер. с англ. СПб, 2006

### **Речевое развитие**

16. Архипова Е.Ф. Логопедическая работа с детьми раннего возраста. М.: АСТ : Астрель, 2007

17. Датешидзе Т. А. Система коррекционной работы с детьми с ЗРР. Система коррекционной работы с детьми раннего возраста с задержкой речевого развития. СПб: Речь, 2004.

18. Королева ИВ. Развитие слуха и речи у глухих детей раннего и дошкольного возраста после кохлеарной имплантации. СПб: СПб НИИ уха, горла, носа и речи, 2008г.

19. Лалаева Р.И., Серебрякова Н.В., Зорина С.В. Нарушения речи и их коррекция у детей с ЗПР. М.: Гуманит. изд.центр ВЛАДОС, 2003 г

20. Нуриева Л.Г. Логопедическая диагностика и коррекция нарушений речи у детей. Сборник методических рекомендаций. Теревинф. Серия: Особый ребенок. Исследования и опыт помощи. 2003 г

21. Сост. Лобода Л.В.; ред. Поле ЕВ. . Логоритмика для детей с синдромом Дауна. Книга для родителей М.: Благотворительный фонд «Даунсайд Ап», 2008 г

22. Янушко Е. Помогите малышу заговорить! Развитие речи детей 1,5-3 лет. М.: Теревинф, 2011 г

### **Познавательное развитие**

23. Баряева Л.Б, Зарин А. Обучение сюжетно-ролевой игре детей с проблемами интеллектуального развития. Учебно-методическое пособие . СПб.:Союз: РГПУ им. А.И. Герцена, 2001

24. Войлокова Е.Ф., Андрухович Ю.В. и др. Сенсорное воспитание дошкольников с интеллектуальной недостаточностью. Сборник игр и игровых упражнений М.: Книголюб, 2008 г.

25. Жиянова П.Л., Поле ЕВ Малыш с синдромом Дауна. Книга для родителей М.: Монолит, 2007

26. Жиянова П.Л., Поле ЕВ. Комплексное развитие детей с синдромом Дауна: Групповые и индивидуальные занятия М.:Благотворительный фонд «Даунсайд Ап» при участии Гуманитарного центра «Монолит», 2004г

27. Закревская О.В. Развивайся, малыш! К системе работы по профилактике отставания и коррекции отклонений в развитии детей раннего возраста Издательство: ГНОМ и Д; 2009 г.



28. Коноваленко С.В. Особенности конструктивной деятельности дошкольников с церебральными параличами Книголюб, 2007
29. Лукина Н. А., Никкинен И. И Научи меня слышать (Развитие слухового восприятия, внимания и памяти) СПб., 2003 г
30. Медведева Т.П. Развитие познавательной деятельности детей с синдромом Дауна М., 2007 г
31. Метиева Л.А., Удалова Э.Я. Сенсорное воспитание детей с отклонениями в развитии. Сборник игр и игровых упражнений М.: Книголюб, 2008
32. Ньюмен, Сара Игры и занятия с особым ребенком. М:«Теревинф», 2009
33. Семенович А.В. Нейропсихология детского возраста. Нейропсихологическая диагностика и коррекция в детском возрасте М.: Академия, 2002
34. Стребелева Е.А. Формирование мышления у детей с отклонениями в развитии Владос, 2007 г
35. Хювяринен Л. Зрение у детей: нормальное и с нарушениями. СПб.: Петербург, XXI век, 1996
36. Янушко Е.А. Рисование с детьми раннего возраста. 1 -3 года М.: Мозаика-Синтез, 2006
37. Водинская М.В., Шапиро М.С. Развитие творческих способностей ребенка на деятельности. занятиях изобразительной Теревинф, 2006 г.
38. Кол, Мэри Энн Ф.; Рамси, Рени; Боумен, Дана; Первый рисунок Минск: Попурри, 2004, Физическое развитие
39. Борисенко М.Г., Лукина Н.А. Наши пальчики играют М: Паритет. 2003 г.
40. Борисенко М.Г., Лукина Н.А. Наши пальчики играют М: Паритет. 2003 г
41. Бруни Марианна Формирование навыков мелкой моторики у детей с синдромом Дауна. Руководство для родителей и специалистов. М.: Благотворительный фонд «Даунсайд Ап», 2005 г
42. Лаутеслагер, Петер ЕМ Двигательное развитие детей раннего возраста с синдромом Дауна. Проблемы и решения. М.: Теревинф, 2003 г.