АННОТАЦИЯ

К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 1а (1) |
| Количество часов | 102 |
| ФИО учителя | Маракина Елена Александровна |
| Квалификационная категория | Без категории |
| УМК | Матвеев А.П. Физическая культура |
| Цель курса | - укрепление здоровья , содействие гармоническому развитию и всесторонней физической подготовленности;  - развитие жизненно важных двигательных умений и навыков, формирование опыта двигательной деятельности;  - овладение общеразвивающими и корригирующими физическими упражнениями, умениями их использовать в режиме учебного дня, активного отдыха и досуга; |
| Задачи курса | -укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;  -формирование и совершенствование двигательных умений и навыков;  -развитие двигательных качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости и т .д);  -коррекция нарушений физического развития и психомоторики;  -формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;  - поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;  -формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре; |
| Планируемые результаты | Предметными результатами освоения обучающимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:  - планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;  - излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;  - представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;  - измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;  - оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;  - организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;  - бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;  -организовывать и проводить занятия физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки; |
| Структура курса | «Физическая культура» 1а (1) класс:  Программа по «Физической культуре» включает разделы:  1.Легкая атлетика;  2.Гимнастика;  3.Лыжная подготовка;  4.Подвижные игры; |

АННОТАЦИЯ

К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО физической культуре 1а (2 год обуч.) КЛАСС

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 1а (2 год обуч.) |
| Количество часов | 3 ч в неделю (96 часов в году) |
| ФИО учителя | Белобородов Виктор Фёдорович |
| Квалификационная категория | Первая квалификационная категория |
| УМК | под ред. И.М. Бгажноковой |
| Цель курса | - укрепление здоровья , содействие гармоническому развитию и всесторонней физической подготовленности;  - развитие жизненно важных двигательных умений и навыков, формирование опыта двигательной деятельности;  - овладение общеразвивающими и корригирующими физическими упражнениями, умениями их использовать в режиме учебного дня, активного отдыха и досуга; |
| Задачи курса | -укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;  -формирование и совершенствование двигательных умений и навыков;  -развитие двигательных качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости и т .д);  -коррекция нарушений физического развития и психомоторики;  -формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;  - поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;  -формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре; |
| Планируемые результаты | **Личностные  результаты** освоения обучающимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:  - активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;  - проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;  - проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;  - оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.  **Предметные результаты.**  **Предметными результатами освоения обучающимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:**  - планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;  - излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;  - представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;  - измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;  - оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;  - организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;  - бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;  -организовывать и проводить занятия физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки; |
| Структура курса | **«Физическая культура»** 1а ( 2 год обуч.) класс:  Программа по «Физической культуре» включает разделы:  1.Легкая атлетика;  2.Гимнастика;  3.Лыжная подготовка;  4.Подвижные игры; |

АННОТАЦИЯ

К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 2а |
| Количество часов | 3 ч в неделю (102 часов в году) |
| ФИО учителя | Воробьева Ольга Сергеевна |
| Квалификационная категория | Высшая категория |
| УМК | под ред. И.М. Бгажноковой |
| Цель курса | - укрепление здоровья , содействие гармоническому физическому развитию и всесторонней физической подготовленности;  - развитие жизненно важных двигательных умений и навыков, формирование опыта двигательной деятельности;  - овладение общеразвивающими и корригирующими физическими упражнениями, умениями их использовать в режиме учебного дня, активного отдыха и досуга;  - воспитание познавательной активности и интереса к занятиям физическими упражнениями, культуры общения и взаимодействия в учебной и игровой деятельности |
| Задачи курса | -укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;  -формирование и совершенствование двигательных умений и навыков;  -развитие двигательных качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости и т .д);  -коррекция нарушений физического развития и психомоторики;  -формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;  - поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;  -формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре; |
| Планируемые результаты | **Личностные  результаты** освоения обучающимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:  - активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;  - проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;  - проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;  - оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.  **Предметные результаты.**  Предметными результатами освоения обучающимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:  - планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;  - излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;  - представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;  - измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;  - оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;  - организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;  - бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;  -организовывать и проводить занятия физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки; |
| Структура курса | **« Физическая культура» 2а класс:**  Программа по «Физической культуре» включает разделы:  1.Легкая атлетика;  2.Гимнастика;  3.Лыжная подготовка;  4.Подвижные игры; |

АННОТАЦИЯ

К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО физической культуре 4А КЛАСС

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 4а |
| Количество часов | 3 ч в неделю (102 часов в году) |
| ФИО учителя | Белобородов Виктор Федорович |
| Квалификационная категория | Первая квалификационная категория |
| УМК | под ред. И.М. Бгажноковой |
| Цель курса | - укрепление здоровья , содействие гармоническому развитию и всесторонней физической подготовленности;  - развитие жизненно важных двигательных умений и навыков, формирование опыта двигательной деятельности;  - овладение общеразвивающими и корригирующими физическими упражнениями, умениями их использовать в режиме учебного дня, активного отдыха и досуга; |
| Задачи курса | -укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;  -формирование и совершенствование двигательных умений и навыков;  -развитие двигательных качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости и т .д);  -коррекция нарушений физического развития и психомоторики;  -формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;  - поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;  -формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре; |
| Планируемые результаты | **Личностные  результаты** освоения обучающимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:  - активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;  - проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;  - проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;  - оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.  **Предметные результаты.**  **Предметными результатами освоения обучающимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:**  - планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;  - излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;  - представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;  - измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;  - оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;  - организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;  - бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;  -организовывать и проводить занятия физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки; |
| Структура курса | **« Физическая культура» 4А класс:**  Программа по «Физической культуре» включает разделы:  1.Легкая атлетика;  2.Гимнастика;  3.Лыжная подготовка;  4.Подвижные игры; |