АННОТАЦИЯ

К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 1а (1) |
| Количество часов | 102 |
| ФИО учителя | Маракина Елена Александровна |
| Квалификационная категория | Без категории  |
| УМК | Матвеев А.П. Физическая культура |
| Цель курса | - укрепление здоровья , содействие гармоническому развитию и всесторонней физической подготовленности;- развитие жизненно важных двигательных умений и навыков, формирование опыта двигательной деятельности;- овладение общеразвивающими и корригирующими физическими упражнениями, умениями их использовать в режиме учебного дня, активного отдыха и досуга; |
| Задачи курса | -укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;-формирование и совершенствование двигательных умений и навыков;-развитие двигательных качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости и т .д);-коррекция нарушений физического развития и психомоторики;-формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;- поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;-формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре; |
| Планируемые результаты | Предметными результатами освоения обучающимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;- излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;- представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;- измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;-организовывать и проводить занятия физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки; |
| Структура курса | «Физическая культура» 1а (1) класс:Программа по «Физической культуре» включает разделы:1.Легкая атлетика;2.Гимнастика;3.Лыжная подготовка;4.Подвижные игры; |

АННОТАЦИЯ

К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО физической культуре 1а (2 год обуч.) КЛАСС

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 1а (2 год обуч.) |
| Количество часов | 3 ч в неделю (96 часов в году) |
| ФИО учителя | Белобородов Виктор Фёдорович |
| Квалификационная категория | Первая квалификационная категория |
| УМК | под ред. И.М. Бгажноковой |
| Цель курса | - укрепление здоровья , содействие гармоническому развитию и всесторонней физической подготовленности;- развитие жизненно важных двигательных умений и навыков, формирование опыта двигательной деятельности;- овладение общеразвивающими и корригирующими физическими упражнениями, умениями их использовать в режиме учебного дня, активного отдыха и досуга; |
| Задачи курса | -укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;-формирование и совершенствование двигательных умений и навыков;-развитие двигательных качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости и т .д);-коррекция нарушений физического развития и психомоторики;-формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;- поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;-формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре; |
| Планируемые результаты | **Личностные  результаты** освоения обучающимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.**Предметные результаты.****Предметными результатами освоения обучающимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:**- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;- излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;- представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;- измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;-организовывать и проводить занятия физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки; |
| Структура курса | **«Физическая культура»** 1а ( 2 год обуч.) класс:Программа по «Физической культуре» включает разделы:1.Легкая атлетика;2.Гимнастика;3.Лыжная подготовка;4.Подвижные игры; |

АННОТАЦИЯ

К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 2а |
| Количество часов | 3 ч в неделю (102 часов в году) |
| ФИО учителя | Воробьева Ольга Сергеевна |
| Квалификационная категория | Высшая категория |
| УМК | под ред. И.М. Бгажноковой |
| Цель курса | - укрепление здоровья , содействие гармоническому физическому развитию и всесторонней физической подготовленности; - развитие жизненно важных двигательных умений и навыков, формирование опыта двигательной деятельности; - овладение общеразвивающими и корригирующими физическими упражнениями, умениями их использовать в режиме учебного дня, активного отдыха и досуга; - воспитание познавательной активности и интереса к занятиям физическими упражнениями, культуры общения и взаимодействия в учебной и игровой деятельности |
| Задачи курса | -укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;-формирование и совершенствование двигательных умений и навыков;-развитие двигательных качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости и т .д);-коррекция нарушений физического развития и психомоторики;-формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;- поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;-формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре; |
| Планируемые результаты | **Личностные  результаты** освоения обучающимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.**Предметные результаты.**Предметными результатами освоения обучающимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;- излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;- представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;- измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;-организовывать и проводить занятия физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки; |
| Структура курса | **« Физическая культура» 2а класс:**Программа по «Физической культуре» включает разделы:1.Легкая атлетика;2.Гимнастика;3.Лыжная подготовка;4.Подвижные игры; |

АННОТАЦИЯ

К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО физической культуре 4А КЛАСС

|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 4а |
| Количество часов | 3 ч в неделю (102 часов в году) |
| ФИО учителя | Белобородов Виктор Федорович |
| Квалификационная категория | Первая квалификационная категория |
| УМК | под ред. И.М. Бгажноковой |
| Цель курса | - укрепление здоровья , содействие гармоническому развитию и всесторонней физической подготовленности;- развитие жизненно важных двигательных умений и навыков, формирование опыта двигательной деятельности;- овладение общеразвивающими и корригирующими физическими упражнениями, умениями их использовать в режиме учебного дня, активного отдыха и досуга; |
| Задачи курса | -укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;-формирование и совершенствование двигательных умений и навыков;-развитие двигательных качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости и т .д);-коррекция нарушений физического развития и психомоторики;-формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;- поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;-формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре; |
| Планируемые результаты | **Личностные  результаты** освоения обучающимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.**Предметные результаты.****Предметными результатами освоения обучающимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:**- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;- излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;- представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;- измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;-организовывать и проводить занятия физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки; |
| Структура курса | **« Физическая культура» 4А класс:**Программа по «Физической культуре» включает разделы:1.Легкая атлетика;2.Гимнастика;3.Лыжная подготовка;4.Подвижные игры; |