

АННОТАЦИИ

К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО адаптивной физической культуре 1 (1) , 1(2), 2,3,4 КЛАСС

Название курса	Адаптивная физическая культура
Класс	1(1), 1(2), 2, 3, 4,
Количество часов	1(1) класс 3 ч в неделю (99 часов в году), 1(2) класс 3 ч в неделю (99 часов в году), 2 класс 3 ч в неделю 102 ч, 3 класс 3ч в неделю 102 ч, 4 класс 3 ч в неделю
ФИО учителя	Воробьева Ольга Сергеевна
Квалификационная категория	Высшая категория
УМК	под ред. И.М. Бгажноковой
Цель курса	Цель учебного предмета – всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекция недостатков психофизического развития, расширение индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.
Задачи курса	<p>Задачи обучения:</p> <ul style="list-style-type: none"> – коррекция нарушений физического развития; – формирование двигательных умений и навыков; – развитие двигательных способностей в процессе обучения; – укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки; – раскрытие возможных избирательных способностей и интересов обучающихся для освоения доступных видов спортивно- физкультурной деятельности; – формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений; – формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; – поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне; – формирование познавательных интересов, сообщение

	<p>доступных теоретических сведений по физической культуре;</p> <ul style="list-style-type: none"> - воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями; - воспитание нравственных, морально - волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения.
<p>Планируемые результаты</p> <p style="text-align: center;">1(1)</p>	<p>Личностные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принятие социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности; - принятие себя как обучающегося, заинтересованного посещением занятий адаптивной физической культурой в условиях спортивного зала, на спортивной площадке (на открытом воздухе); - формирование способности к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей. <p style="text-align: center;">Уровни достижения предметных результатов по учебному предмету «Адаптивная физическая культура» в</p> <p style="text-align: center;">1(1)</p> <p style="text-align: center;"><u>Минимальный уровень:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - сформировать первоначальные представления о значении физической культуры для укрепления здоровья человека; - уметь выполнять простые инструкции учителя; - иметь представление о видах двигательной деятельности; - уметь выполнять комплекс упражнений с помощью учителя; - овладевать начальными двигательными навыками бега, прыжков и метания. <p style="text-align: center;"><u>Достаточный уровень:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - сформировать первоначальные представления о значении физической культуры для укрепления здоровья человека; - сформировать навыки наблюдения за своим физическим

	<p>состоянием;</p> <ul style="list-style-type: none"> – овладевать элементарными представлениями об основных физических качествах (сила, быстрота, выносливость, координация, гибкость). – знать основные правила поведения и техники безопасности на уроке; – уметь выполнять команды учителя по словесной инструкции; – уметь выполнять упражнения для разминки; – уметь сочетать дыхание с движением во время бега; – уметь держать постоянный темп в беге; – уметь пробежать от 300 до 500 м без остановки.
Структура курса	<p>« Адаптивная физическая культура» 1(1) класс:</p> <p>Программа по «Адаптивной физической культуре» включает разделы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Знания о физической культуре 2. Гимнастика; 3. Легкая атлетика 4. Подвижные игры; <p>« Адаптивная физическая культура» 1(2) класс:</p> <p>Программа по «Адаптивной физической культуре» включает разделы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Знания о физической культуре 2. Гимнастика; 3. Легкая атлетика 4. Подвижные игры; <p>« Адаптивная физическая культура» 2 класс:</p>

Программа по «Адаптивной физической культуре» включает разделы:

1. Знания о физической культуре;
2. Гимнастика;
3. Легкая атлетика;
4. Лыжная подготовка;
5. Подвижные игры;

« Адаптивная физическая культура» 3 класс:

Программа по «Адаптивной физической культуре» включает разделы:

1. Знания о физической культуре;
2. Гимнастика;
3. Легкая атлетика;
4. Лыжная подготовка;
5. Подвижные игры;

« Адаптивная физическая культура» 4 класс:

Программа по «Адаптивной физической культуре» включает разделы:

1. Знания о физической культуре;
2. Гимнастика;
3. Легкая атлетика;
4. Лыжная подготовка;
5. Подвижные игры;