

АННОТАЦИИ

К рабочей программе по азбуке здоровья

1,1-4 класс НОДА 6.4.

Название курса	Азбука здоровья
Класс	1,1- 4 класс НОДА 6.4
Количество часов	1(1)кл 1 ч в неделю 33 ч, 1 кл – 1ч в неделю 33ч, 2 класс – 1 ч в неделю 34ч, 3 класс – 1ч в неделю 34ч, 4 класс – 1ч в неделю 34ч.
ФИО учителя	Маракина Елена Александровна
Квалификационная категория	
УМК	под ред. И.М. Бгажноковой
Цель курса	Целью программы по азбуке здоровья формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения, обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.
Задачи курса	<ul style="list-style-type: none"> • представлений о факторах, оказывающих влияющих на здоровье; правильном (здоровом) питании и его режиме; полезных продуктах; рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха; двигательной активности; причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье; • потребности безбоязненно обращаться к врачу по вопросам состояния здоровья, в том числе связанным с особенностями роста и развития; формировать у учащихся необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;

	<ul style="list-style-type: none"> • формировать у учащихся мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания; • обеспечить физическое и психическое саморазвитие; • научить использовать полученные знания в повседневной жизни; • добиться потребности выполнения элементарных правил здоровьесбережения.
<p>Планируемые результаты</p>	<p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки выпускников начальной школы, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности.
<p>Структура курса</p>	<p style="text-align: center;">«Азбука здоровья» вариант 6.4 1 (1) класс :</p> <p>Программа по «Азбука здоровья» включает разделы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Дружи с водой. 2. Забота об органах чувств 3. Гигиенические процедуры 4. Профилактика вредных привычек. 5. Подвижные игры <p style="text-align: center;">«Азбука здоровья» вариант 6.4 1 класс:</p> <p>Программа по «Азбука здоровья» включает разделы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Дружи с водой. 2. Забота об органах чувств 3. Гигиенические процедуры 4. Профилактика вредных привычек. 5. Подвижные игры

«Азбука здоровья» вариант 6.4

2 класс:

Программа по «Азбука здоровья» включает разделы:

1. Дружи с водой.
2. Забота об органах чувств
3. Гигиенические процедуры
4. Профилактика вредных привычек.
5. Подвижные игры

«Азбука здоровья» вариант 6.4

3 класс:

Программа по «Азбука здоровья » включает разделы:

1. Дружи с водой.
2. Забота об органах чувств
3. Гигиенические процедуры
4. Профилактика вредных привычек.
5. Подвижные игры

«Азбука здоровья» вариант 6.4

4 класс:

Программа по «Азбука здоровья» включает разделы:

1. Дружи с водой.
2. Забота об органах чувств
3. Гигиенические процедуры
4. Профилактика вредных привычек.
5. Подвижные игры