

Аннотации

К рабочей программе по адаптивной физической культуре

1(1) -4 класс (вариант 8.4)

Название курса	Адаптивная физическая культура
Класс	1(1) – 4 класс (вариант 8.4)
Количество часов	1(1) - 2 ч в неделю 66 ч, 1(2) – 2ч в неделю 66ч, 2 класс – 2ч в неделю 68ч, 3 класс – 2ч в неделю 68ч, 4 класс – 2ч в неделю 68ч,
ФИО учителя	Воробьева Ольга Сергеевна
Квалификационная категория	Высшая категория
УМК	под ред. И.М. Бгажноковой
Цель курса	Целью программы по адаптивной физической культуре является повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни, а также профилактика вторичных нарушений и сохранение жизненно важных функций организма.
Задачи курса	<ul style="list-style-type: none">-формирование и совершенствование основных и прикладных двигательных навыков;-формирование туристических навыков, умения кататься на велосипеде, ходить на лыжах, плавать, играть в спортивные игры;-укрепление и сохранение здоровья обучающихся, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний.-освоение системы знаний, необходимых для сознательного формирования двигательных умений и навыков и использования их в повседневной жизни, повышения двигательной активности;-формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков, обучение технике правильного выполнения физических упражнений;- формирование игровой деятельности, двигательных умений как прикладного характера, так и дифференцированных движений;-формирование навыка ориентировки в схеме собственного тела, пространственной ориентировки в процессе АФВ;

	<ul style="list-style-type: none">-обучение двигательным действиям с помощью знаковой системы;-формирование представлений о приемах самоконтроля, саморегуляции поведения в процессе занятий физическими упражнениями и др;-оптимальное (по возможности) развитие физических качеств;-развитие устойчивости к раздражение вестибулярного аппарата, развитие чувства темпа , ритма движений;-развитие способности к самостоятельному передвижению;-поддержание жизненно важных функций организма (дыхание, работа сердечно- сосудистой системы, мышечной и других физиологических систем);-преодоление страха пространства и высоты, скованности движений;-воспитание настойчивости, смелости, волевых качеств и навыков осознанного отношения к занятиям физическими упражнениями;-воспитание устойчивого интереса, мотивации к занятиям физическими упражнениями;-формирование самостоятельности в учении и использовании сформированных двигательных умений и навыков в повседневной деятельности;-формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни, физическое развитие;-развивать гражданственность и национальное самосознание обучающихся;-физическое развитие обучающихся, формирование у них потребности в здоровом образе жизни методическое обеспечение функционирования системы гражданского и патриотического воспитания.
--	---

<p>Планируемые результаты</p>	<p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> -обеспечивают готовность ребенка к принятию новой роли ученика; -осознание себя как ученика, заинтересованного посещением школы, обучением, занятиями, как члена семьи, одноклассника, друга; -положительное отношение к окружающей действительности; самостоятельность в выполнении учебных заданий.
	<p>Предметные: изучения курса являются следующие знания и умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - восприятие собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений ; - освоение доступных способов контроля над функциями собственного тела: сидеть, стоять, передвигаться ; -освоение двигательных навыков, последовательности движений, развитие координационных способностей; - совершенствование физических качеств: ловкости, силы, быстроты, выносливости. -умение радоваться успехам: выше прыгнул, быстрее пробежал и др. <p>Соотнесение самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью.</p> <p>Умение определять свое самочувствие в связи с физической нагрузкой: усталость, болевые ощущения, др.</p>
<p>Структура курса</p>	<p>«Адаптивная физическая культура» 1(1) класс:</p> <p>Программа по «Адаптивной физической культуре» включает разделы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Корригирующая гимнастика. 2.Коррекционно - оздоровительная гимнастика. 3.Коррекционные игры.

4.Бочча.

« Адаптивная физическая культура» 1(2) класс:

Программа по «Адаптивной физической культуре» включает разделы:

- 1.Корригирующая гимнастика.
- 2.Коррекционно - оздоровительная гимнастика.
- 3.Коррекционные игры.
- 4.Бочча.

«Адаптивная физическая культура» 2 класс:

Программа по «Адаптивной физической культуре» включает разделы:

- 1.Корригирующая гимнастика.
- 2.Коррекционно - оздоровительная гимнастика.
- 3.Коррекционные игры.
- 4.Бочча.

«Адаптивная физическая культура» 3 класс:

Программа по «Адаптивной физической культуре» включает разделы:

- 1.Корригирующая гимнастика.
- 2.Коррекционно - оздоровительная гимнастика.
- 3.Коррекционные игры.
- 4.Бочча.

« Адаптивная физическая культура» 4 класс:

Программа по «Адаптивной физической культуре» включает разделы:

1. Корригирующая гимнастика.
2. Коррекционно - оздоровительная гимнастика.
- 3.Коррекционные игры.
- 4.Бочча.