

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение,  
реализующее адаптированные основные общеобразовательные программы  
«Школа-интернат № 4»



Ежегодный календарный план работы с обучающимися, их родителями и законными представителями, педагогами по реализации программы здоровье сбережения в КГБОУ ШИ №4.

№	Мероприятие.	Ответственный
<b>Сентябрь</b>		
1	Проведение часов здоровья: 1-3 класс: «Если хочешь быть здоров» 2-4 класс: «Из чего состоит наша пища» 5-6 класс: «Здоровье – это здорово.	Воспитатели, медицинские работники.
2	Проведение классных часов: 1-3 класс: Режим дня — основа жизни человека (беседа — игра) 2-4 класс: «Осенний калейдоскоп» (о здоровой и полезной пище) 5-6 класс: «Цена ломтика» «Что такое здоровье?» 7 класс: «Разрешение конфликтов без насилия» 8-9 класс: «В здоровом теле — здоровый дух!» «Законы жизни». «Красота и здоровье»	Классные руководители, медицинские работники, социальный педагог.
3	Оформление стенда «Здоровое питание- залог здоровья.	Библиотекарь.
4	Родительские собрания: 1-3 класс: «Режим труда и учёбы» «Здоровье ребёнка в руках взрослых» 2-4 класс: «Секреты здоровья ребёнка» «Режим и гигиена питания младших школьников» 5-6 класс: «Особенности адаптационного периода» «Психологические особенности подростков» 8-9-10 класс: «Организация рационального питания подростков», «Организация рационального питания старшеклассников», «Жизненные ценности подростков»	Классные руководителя, медицинские работники, социальный педагог, педагог-психолог.

5	Анкетирование: употребление алкоголя, сигарет (5-9-10 класс).	Педагог-психолог.
6	Практическое занятие «Скуку, простуду, безделье меняем на бодрость, здоровье, веселье» (начальные классы)	Воспитатели.
7	Игра «Учись быть здоровым» (5-6 класс)	Воспитатели.
8	Диагностика школьной тревожности (1,5 класс), мотивации, адаптации первоклассников.	Педагог-психолог.
9	День здоровья (1- 9-10 классы)	МПК, учитель физкультуры
10	Открытый классный час «Мои жизненные ценности» (9-10 класс)	Классный руководитель, учитель Обществознания.
11	Обеспечение контроля занятости детей внеурочное время.	Заместитель директора по ВР.
12	Организация работы кружков и секции внеурочной деятельности.	Заместитель директора по ВР.
13	Заседание МО школы – интерната по формированию ЗОЖ учащихся.	Руководители МО.
14	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Ответственные за спортивную деятельность обучающихся.
15	Проведение месячника по предупреждению дорожно-транспортного травматизма.	Заместитель директора по ОБЖ.
<b>Октябрь</b>		
1	Проведение часов здоровья 1-2 класс: «Самые полезные продукты» 3-4 класс: «Что нужно есть в разное время года» 5-6 класс: «Продукты разные нужны, блюда разные важны»	Работники столовой, воспитатели.
2	Проведение классных часов 1-3 класс: О Сидоре Пашке — ужасном замарашке (инсценировка) 2-4 класс: «Как сохранить зрение», «Твое здоровье» «Правила поведения в столовой» (занятие практикум), «Курение — вред» «Спорт и здоровье» 5-6 класс: «Правильное питание — залог здоровья», «Что такое здоровье?»	Классные руководители, медицинские работники, педагог — психолог.

	7 класс: «Нездоровый образ жизни и его влияние на организм подростка» «Как я отношусь к себе, и как ко мне относятся другие» 8-9 класс: «Умей сказать «Нет»	
3	Игра — праздник для учащихся начальной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фрукты.	ПДО воспитатели, и волонтеры.
4	Выставка книг по теме: «Мое здоровье».	Библиотекарь.
5	Игра «Здоровяк предупреждает» (1- 4 класс)	Медицинский работник , кл рук.
6	Анкетирование «Хорошие и плохие привычки» ( 6-7 класс)	Классные руководители, педагог- психолог.
7	Дискуссия «Пока не поздно! Права и обязанности родителей, права и обязанности ребенка» ( 7-9-10 класс)	Социальный Педагог
8	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Ответственные за спортивную деятельность обучающихся.
<b>Ноябрь</b>		
1	Проведение часов здоровья 1- класс: «Как правильно есть» 2-4 класс: «Где и как готовят пищу» 5-6 класс: «Режим питания»	Воспитатели, учитель домоводства.
2	Проведение классных часов 1-3 класс: «Если хочешь быть здоров» «Это удивительное молоко» (занятие исследование) 2-4 класс: «Кулинарные обычаи» (игра - путешествие) 5-9 класс: «Правильное питание — залог здоровья». 6-7 класс: «Хорошие и плохие привычки» «Если хочешь быть здоров» 8-9-10 класс: «Красота внешняя» Беседа о ЗОЖ	Классные руководители.
3	Родительские собрания: Нач. классы: «Не запрет, а предупреждение вредных привычек» 5-9 класс: «Организация рационального питания подростков.	Зам по ВР классные руководители медицинские работники, педагог- психолог.

	«Компьютер в жизни школьника», «Психология курения» «Наркотики в зеркале статистики» «Роль и ответственность семьи в профилактике табакокурения и алкоголизма»	
4	Детские забавы (спортивно — развлекательный час, начальные классы)	Учитель физкультуры.
5	Конкурс рисунков «Здоровый образ жизни»(5-9-11 классы).	Классные руководители.
6	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Учителя.
<b>Декабрь</b>		
1	Проведение часов здоровья 1-3 класс: «Как сделать кашу вкусной» 2-4 класс: «Молоко и молочные продукты» 5-6 класс: «Энергия пищи»	Воспитатели.
2	Проведение классных часов 8-9 класс: «Что я знаю о гигиене и охране труда».	Учителя домоводства.
3	Конкурс: выпуск газеты «Зачем нужен режим дня » (5-7 классы).	Воспитатели.
4	Обеспечение контроля занятости детей во внеурочное время.	Заместитель директора по УВР.
5	Веселая эстафета (спортивные состязания-начальные классы).	Учителя физкультуры, АФК.
6	День здоровья (1-9-10 классы).	Учитель физкультуры, классный руководитель, родители.
7	Викторина «Герои спорта» ( 8-9-10 класс).	Учителя физкультуры.
8	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Ответственные за спортивную деятельность обучающихся.
<b>Январь</b>		
1	Конкурс стенгазет: «Мои здоровые каникулы».	Кл. рук воспитатели
2	Проведение часов здоровья 1 -2 класс: «Плох обед, если хлеба нет» 3-4 класс: «Блюда из зерна» 5-7 класс: «Где и как мы едим»	Воспитатели, медицинские работники.

3	Проведение классных часов 1-3 класс: «Растения и человек» 2-4 класс: «Самые полезные продукты» 5-6 класс: «Составим кроссворд о здоровье» «Весёлая минутка» 7 класс: «Навыки сохранения зрения» 8-9 класс: «Правильное питание — залог здоровья».	Классные руководители, медицинские работники.
4	Родительские собрания: 5-9 класс: «Экология души ребенка. Ответственность родителей за нравственное и физическое здоровье детей» «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника. Профилактика витаминной недостаточности».	Зам по УВР, зам по ВР, классные руководители, медицинские работники.
5	«Зимушка — зима» (час развлечений на прогулке).	Воспитатели, волонтеры.
6	«Зимние затеи» (спортивный праздник -4 класс)	Учителя физкультуры.
7	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Учителя.
<b>Февраль</b>		
1	День семьи «Папа, мама, я — спортивная семья» (1- 4 классы).	Учителя физкультуры, волонтеры.
2	Проведение часов здоровья 1-2 класс: «На вкус и цвет товарищей нет» 3-4 класс: « Дары моря» 5-6 класс: «Ты — покупатель»	Воспитатели, учителя домоводства.
3	Проведение классных часов Нач. класс: «Что надо есть, если хочешь стать сильнее».	Классные руководители.
4	«Масленица».	Зам по ВР Воспитатели.
5	«Зимние затеи» (спортивный праздник ).	Воспитатели, учителя физкультуры.
6	Конкурс фотографий «Здоровый образ жизни» ( 5-9 классы).	Классные руководитель, родители.
7	Праздник «День защитника Отечества»	Зам по ВР классный руководитель, воспитатели.

8	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Учителя.
9	Обеспечение контроля занятости детей во внеурочное время.	Заместитель директора по УВР.
<b>Март</b>		
1	Проведение часов здоровья 1-3 класс: «Где найти витамины весной» 2-4 класс: «Кулинарное путешествие» по России. 5-7 класс: «Как питались на Руси и в России»	Воспитатели, библиотекарь.
2	Проведение классных часов 6-7 класс: «Уголовная ответственность несовершеннолетних» 8-9 класс: «Эмоции и чувства. Их влияние на здоровье человека» «Как не стать жертвой преступления»	Классные руководители, социальный педагог, педагог – психолог.
3	День здоровья (1-9-10 классы)	Учителя физкультуры, классный руководитель.
4	Педагогический совет «Формирование здорового образа жизни»	Администрация.
5	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Учителя.
<b>Апрель</b>		
1	Проведение часов здоровья 1-2 класс: «Как утолить жажду» 3-4 класс: «Как правильно вести себя за столом» 5-9 класс: «Кухни разных народов»	Воспитатели, Учителя домоводства.
2	День здоровья «И снова о вреде курения»	Медицинские работники.
3	Родительские собрания: «Семейное воспитание и здоровье наших детей»	Классные руководители.
4	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Учителя.
<b>Май</b>		
1	Проведение часов здоровья: 1-2 класс: «Что надо есть, если хочешь стать сильнее» 3-4 класс: «Какую пиццу можно найти в лесу»	Нач классы.
2	Проведение классных часов «Кулинарные традиции моей семьи» (проект)	Классные

	«Секреты поварёнка» (круглый стол - о последствиях неправильного питания «Что я знаю о воде?»)	руководители, родители.
3	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию ЗОЖ.	Классные руководители.
4	Конкурс рисунков «Я рисую здоровое Лето» (1-9 класс)	Классные руководители.