

«Утверждаю»  
Директор КГКОУ ШИ 4

И.В. Жабицкая

« 11 » 2022 г.

**Ежегодный календарный план работы с обучающимися, их родителями и законными представителями, педагогами по реализации программы здоровьесбережения в КГКОУ ШИ 4**

№	мероприятие	ответственные
	<b>сентябрь</b>	
1	Проведение часов здоровья: 1-3 класс: «Если хочешь быть здоров» 2-4 класс: «Из чего состоит наша пища» 5-6 класс: «Здоровье - это здорово»	Воспитатели, медицинские работники
2	Проведение классных часов: 1-3 класс: Режим дня – основа жизни человека (беседа – игра) 2-4 класс: «Осенний калейдоскоп» (о здоровой и полезной пище) 5-6 класс: «Цена ломтика» «Что такое здоровье?» 7 класс: «Разрешение конфликтов без насилия» 8-9 класс: «В здоровом теле – здоровый дух!» «Законы жизни». «Красота и здоровье»	Классные руководители, медицинские работники, социальный педагог
3	Оформление стенда «Здоровое питание-залог здоровья»	библиотекарь
4	Родительские собрания: 1-3 класс: «Режим труда и учёбы» «Здоровье ребёнка в руках взрослых» 2-4 класс: «Секреты здоровья ребёнка» «Режим и гигиена питания младших школьников» 5-6 класс: «Особенности адаптационного периода» «Психологические особенности подростков» 8-9-10 класс: «Организация рационального питания подростков», «Организация рационального питания старшеклассников», «Жизненные ценности подростков»	Классные руководители, медицинские работники, социальный педагог, педагог- психолог
5	Анкетирование: употребление алкоголя, сигарет (5-9-10 класс)	Педагог-психолог
6	Практическое занятие «Скуку, простуду, безделье меняем на бодрость, здоровье, веселье» ( начальные классы)	воспитатели
7	Игра «Учись быть здоровым» (5-6 класс)	Воспитатели

8	Диагностика школьной тревожности (1,5 класс), мотивации, адаптации первоклассников.	Педагог-психолог
9	День здоровья (1- 9-10 классы)	МПК, учитель физкультуры
10	Открытый классный час «Мои жизненные ценности» ( 9-10 класс)	Классный руководитель, учитель обществознания
11	Обеспечение контроля занятости детей во внеурочное время.	Заместитель директора по ВР
12	Организация работы кружков и секций, внеурочной деятельности.	Заместитель директора по ВР
13	Заседания МО школы-интерната по формированию ЗОЖ учащихся	Руководители МО
14	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Ответственные за спортивную деятельность обучающиеся
15	Проведение месячника по предупреждению дорожно-транспортного травматизма.	Заместитель директора по БЖ, учитель ОБЖ
<b>октябрь</b>		
1	Проведение часов здоровья 1-2 класс: «Самые полезные продукты» 3-4 класс: «Что нужно есть в разное время года» 5-6 класс: «Продукты разные нужны, блюда разные важны»	Работники столовой, воспитатели
2	Проведение классных часов 1-3класс: О Сидоре Пашке – ужасном замарашке (инсценировка) 2-4 класс: «Как сохранить зрение», «Твоё здоровье» «Правила поведения в столовой» (занятие – практикум), «Курение – вред» «Спорт и здоровье» 5-6 класс: «Правильное питание – залог здоровья», «Что такое здоровье?» 7 класс: «Нездоровый образ жизни и его влияние на организм подростка» «Как я отношусь к себе, и как ко мне относятся другие» 8-9 класс: «Умей сказать «Нет»	Классные руководители, медицинские работники, педагог-психолог
3	Игра – праздник для учащихся начальной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов.	ПДО, воспитатели, волонтеры
4	Выставка книг по теме: «Мое здоровье».	Библиотекарь

5	Игра «Здоровяк предупреждает» (1- 4 класс)	Медицинский работник , кл рук
6	Анкетирование «Хорошие и плохие привычки» (6-7 класс)	Классные руководители, педагог- психолог
7	Дискуссия «Пока не поздно! Права и обязанности родителей, права и обязанности ребенка» ( 7-9-10 класс)	Социальный педагог
8	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Ответственные за спортивную деятельность обучающиеся
<b>ноябрь</b>		
1	Проведение часов здоровья 1- класс: «Как правильно есть» 2-4 класс: «Где и как готовят пищу» 5-6 класс: «Режим питания»	Воспитатели, учитель домоводства
2	Проведение классных часов 1-3 класс: «Если хочешь быть здоров» «Это удивительное молоко» (занятие – исследование) 2-4 класс: «Кулинарные обычаи» (игра – путешествие) 5-9 класс: «Правильное питание – залог здоровья». 6-7 класс: «Хорошие и плохие привычки» «Если хочешь быть здоров» 8-9-10 класс: «Красота внешняя» Беседа о ЗОЖ	классные руководители
3	Родительские собрания: Нач. классы: «Не запрет, а предупреждение вредных привычек» 5-9 класс: «Организация рационального питания подростков» «Компьютер в жизни школьника», «Психология курения» «Наркотики в зеркале статистики» «Роль и ответственность семьи в профилактике табакокурения и алкоголизма»	Зам по ВР классные руководители медицинские работники, педагог-психолог
4	Детские забавы (спортивно – развлекательный час – нач классы)	Учитель физкультуры, ЛФК
5	Конкурс рисунков «Здоровый образ жизни» ( 5-9-10 класс)	классный руководитель
6	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Учителя
<b>декабрь</b>		

1	Проведение часов здоровья 1-3 класс: «Как сделать кашу вкусной» 2-4 класс: «Молоко и молочные продукты» 5-6 класс: «Энергия пищи»	Воспитатели
2	Проведение классных часов 8-9 класс: «Что я знаю о гигиене и охране труда?»	Учителя трудоуственного обучения
3	Конкурс: выпуск газеты «Зачем нужен режим дня?»(5-7 классы)	Воспитатели
4	Обеспечение контроля занятости детей во внеурочное время.	Заместитель директора поУВР
5	Веселая эстафета (спортивные состязания – нач классы)	Учитель физкультуры, ЛФК
6	День здоровья (1-9-10 классы)	учитель физкультуры, классный руководитель,, родители
7	Викторина «Герои спорта» ( 8-9-10 класс)	Учитель физкультуры
8	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	учителя
	<b>январь</b>	
1	Конкурс стенгазет: «Мои здоровые каникулы»	Кл рук воспитатели
2	Проведение часов здоровья 1 -2 класс: «Плох обед, если хлеба нет» 3-4 класс: «Блюда из зерна» 5-7 класс: «Где и как мы едим»	Воспитатели, медицинские работники
3	Проведение классных часов 1-3 класс: «Растения и человек» 2-4 класс: «Самые полезные продукты» 5-6 класс: «Составим кроссворд о здоровье» «Весёлая минутка» 7 класс: «Навыки сохранения зрения» 8-9 класс: «Правильное питание – залог здоровья»	классные руководители, медицинские работники
4	Родительские собрания: 5-9 класс: «Экология души ребенка. Ответственность родителей за нравственное и физическое здоровье детей» «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника. Профилактика витаминной недостаточности»	Зам по УВР, зам по ВР, классные руководители, медицинские работники

	«Продукты с особыми свойствами в рационе питания старшеклассников»	
5	«Зимушка – зима» (час развлечений на прогулке)	Воспитатели, волонтеры
6	«Зимние затеи» (спортивный праздник -4 класс)	учитель физкультуры
7	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	учителя
	<b>февраль</b>	
1	День семьи «Папа, мама, я – спортивная семья» (1-4 классы)	Учитель физкультуры, волонтеры
2	Проведение часов здоровья 1-2 класс: «На вкус и цвет товарищей нет» 3-4 класс: « Дары моря» 5-6 класс: «Ты – покупатель»	Воспитатели, учитель домоводства
3	Проведение классных часов Нач класс: «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»	классные руководители
4	«Масленица»	Зам по ВР Воспитатели
5	«Зимние затеи» (спортивный праздник )	Воспитатели, учитель физкультуры
6	Конкурс фотографий «Здоровый образ жизни» ( 5-9 классы)	классный руководитель, родители
7	Праздник «День защитника Отечества»	Зам по ВР классный руководитель, воспитатели
8	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	учителя
9	Обеспечение контроля занятости детей во внеурочное время.	Заместитель директора по УВР
	<b>март</b>	
1	Проведение часов здоровья 1-3 класс: «Где найти витамины весной» 2 -4 класс: «Кулинарное путешествие» по России. 5-7 класс: «Как питались на Руси и в России»	Воспитатели, библиотекарь
2	Проведение классных часов 6-7 класс: «Уголовная ответственность несовершеннолетних»	классные руководители социальный педагог,

	8-9 класс: «Эмоции и чувства. Их влияние на здоровье человека» «Как не стать жертвой преступления»	педагог-психолог
3	День здоровья (1-9-10 классы)	учитель физкультуры, классный руководитель, родители
4	Педагогический совет «Формирование здорового образа жизни»	Администрация
5	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Учителя
	<b>апрель</b>	
1	Проведение часов здоровья 1 -2 класс: «Как утолить жажду» 3-4 класс: «Как правильно вести себя за столом» 5-9 класс: «Кухни разных народов»	Воспитатели Учитель домоводства
2	День здоровья «И снова о вреде курения»	Медицинский работник
3	Родительские собрания: «Семейное воспитание и здоровье наших детей»	классные руководители
4	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	учителя
	<b>май</b>	
1	Проведение часов здоровья: 1 -2 класс: «Что надо есть, если хочешь стать сильнее» 3-4 класс: «Какую пищу можно найти в лесу» 5-6 класс: «Кулинарное путешествие»	Кл рук воспитатели
2	Проведение классных часов «Кулинарные традиции моей семьи» (проект) «Секреты поварёнка» (круглый стол - о последствиях неправильного питания «Что я знаю о воде?»	классные руководители, родители
3	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию ЗОЖ	классные руководители
	Конкурс рисунков «Я рисую здоровое Лето» (1-9 класс)	классные руководители