



«Утверждаю»  
Директор КСКОУ НИИ 4  
И.В.Жабицкая  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г

**Режим дня  
в городском оздоровительном лагере «Солнечный Остров»**

№	Режимные моменты	Время
1	Встреча детей	9.00- 9.15
2	Весёлая разминка	9.15-9.25
3	Завтрак	9.30 - 9.50
4	Развивающие занятия, мероприятия по плану.	10.10- 11.30
5	Прогулка, игры на свежем воздухе. Развивающие занятия. Мероприятия по плану.	11.40-12.40
6	Обед	13.00-13.30
7	Дневной сон, отдых	13.40-15.40
8	Полдник	15.50-16.00
9	Передача детей родителям	16.00