

«Утверждаю»
Директор КГКОУ ШИ 4
И.В.Жабицкая



**Режим дня
воспитанников КГКОУ ШИ 4
в каникулярные дни**

№	Режимные моменты	Время
1	Подъём	09.00
2	Утренний туалет	09.10 - 09.20
3	Фитнес- разминка	09.20 - 09.35
4	Уборка спален	09.40 - 09.50
5	Завтрак 1 Завтрак 2 (сок)	10.00 - 10.20 11.30 - 11.40
6	Трудовой десант. КТД «Время с пользой!»	10.30 - 11.30
7	Занятия по интересам (кружки, студии, секции и т.д.) Творческая мастерская.	11.30 - 12.30
8	Общешкольные мероприятия, спортивные состязания, отрядные КТД, мастер-классы, экскурсии	12.30 - 13.20
9	Обед	13.30 - 14.00
10	Дневной сон, отдых	14:00 - 16:00
11	Полдник	16.10 - 16.20
12	Прогулка, общественно-полезный труд	16.30 - 17.30
13	Мероприятия по плану	17.40 - 18.50
15	Ужин	19.00 - 19.30
16	Отрядный огонёк	19.40 - 20.20
17	Час чтения.	20.30 - 21.10
18	Просмотр телепередач, вечерний туалет, подготовка ко сну	21.10 - 22.00
19	Сон	22.00 - 09.00