

Министерство образования и науки Хабаровского края
Краевое государственное казенное общеобразовательное учреждение
для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, реализующее
адаптированные основные общеобразовательные программы
«Школа-интернат № 4»

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом
Образовательного учреждения
Протокол от «24» января 2023 года № 1
Председатель Совета _____ И.В.Жабицкая

УТВЕРЖДЕН

приказ от «24» января 2023 года № 37
Директор _____ И.В. Жабицкая



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2023-2024 учебный год

для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями развития (в соответствии с ФБУП-2002г) образования обучающихся с умственной отсталостью (8-9 классов)

Хабаровск
2023

Оглавление

1. Общие положения.....	3
2. Учебный план, реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу для обучающихся с умеренной,тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями развития 8-9 кл 8
2.2. Годовой учебный план образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями 8-9кл	8
2.3. Недельный учебный план образования обучающихся с умеренной,тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями в развитии 8-9 кл	9

1. Общие положения

Учебный план КГКОУ Школа-интернат № 4 г. Хабаровска, реализующий федеральные адаптированные основные общеобразовательные программы образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями развития, формируется в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»»;
- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся воспитанников с отклонениями в развитии»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022г № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 года № 115;
- Приказом № 888 от 07.10.2022 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 года № 115»
- Письмом Министерства Образования и науки Российской Федерации от 11.03.2016 № ВК-452/07 «О введении ФГОС ОВЗ»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральным перечнем учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858;
- Перечнем организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.11.2021 № 819;
- Адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 2) КГКОУ ШИ 4;
- Уставом КГКОУ «Школа- интернат №4».

Учебный план является частью федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с умеренной с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями развития разработан в соответствии с федеральным базисным учебным планом, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 № 29/2065-п. «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии».

Содержание обучения детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями развития направлено на социализацию, коррекцию личности и познавательных возможностей обучающихся.

Учебный план дает возможность элементарного начального общего образования, максимально обеспечивает преемственность в формировании умений и навыков, дает возможность для решения основных коррекционно-воспитательных задач, создавая максимально благоприятные условия для развития личности ребенка с учетом индивидуальных возможностей. Образовательная область учебного плана, включающая разные учебные предметы выполняет, прежде всего, задачи подготовки выпускника к самостоятельной жизни, готовят к вступлению в сложный мир производственных и человеческих отношений.

Обучение общеобразовательным предметам имеет практическую направленность, принцип коррекции является ведущим, учитывается воспитывающая роль обучения, необходимость формирования черт характера и всей личности в целом, которые должны помочь выпускникам стать полезными членами общества.

Обучение строится по программам специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида (1-9 классы) под редакцией Л.Б. Баряевой, Н.Н. Яковлевой.

Реализация Учебного плана осуществляется Образовательной организацией по адресу:

- здание Образовательного учреждения по адресу: г. Хабаровск, ул. Восточное шоссе 8.

Реализуемая адаптированная основная общеобразовательная программа:

- адаптированная основная общеобразовательная программа для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями развития (в соответствии с ФБУП 20002г). Реализация Учебного плана осуществляется в очной форме в классах наполняемостью в соответствии с нормативами.

Структура учебного плана образовательной организации представляет собой единство обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, а также приложения «Коррекционно-развивающие занятия».

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, которые должны быть реализованы во всех образовательных организациях, реализующих АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся интеллектуальными нарушениями, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Освоение АООП для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями развития сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся на основании нормативного локального акта Образовательного учреждения «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в образовательном учреждении».

Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету по четвертям.

Промежуточная аттестация – это установление уровня достижения результатов освоения учебных предметов, предусмотренных АООП.

Для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями развития формы промежуточной аттестации предусматриваются адаптированной основной общеобразовательной программой и включают в себя: наблюдения и фиксацию результатов динамики развития обучающихся по выделенным параметрам («Карта наблюдений»). Для данной категории обучающихся Образовательной программой предусмотрена иная шкала фиксации результатов промежуточной аттестации (усвоено, не усвоено, частичное усвоение материала).

Итоговая аттестация для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями развития не предусмотрена.

Формами промежуточной аттестации являются:

- творческая работа обучающихся – результат творческих усилий обучающихся на уроках изобразительного искусства, ручного труда, технологии (трудового обучения), музыки, социально-бытовой ориентировки;
- наблюдение за обучающимися во время учебно-воспитательного процесса;

В классах для детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями развития обучение проводится без балльного оценивания. Во всех классах КГКОУ ШИ 4 обучение проводится без домашних заданий.

Организация образовательного процесса регламентируется годовым календарным учебным графиком. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Дата начала учебного года - 1 сентября 2023 года.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года: учебный год начинается 01.09.2023г. и заканчивается 31. 08.2024г.

Продолжительность учебной недели:

V-IX классы – 34 учебных недели.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Режим работы Образовательной Организации (время на осуществление образовательной деятельности): с 8.30 до 18.00. Начало урочных занятий: 8.30.

Расписание уроков составляется отдельно для урочных занятий, коррекционно-развивающих занятий.

Реализация коррекционно-развивающих занятий осуществляется после 30 минутного перерыва (обед, прогулка). Общий объем аудиторной недельной нагрузки в течение дня не превышает:

для обучающихся 8-9 классов – не более 6 уроков.

Продолжительность учебной нагрузки на уроке не превышает 40 минут.

При реализации АООП учитываются особые образовательные потребности, характерные для обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Образовательное учреждение дает возможность получения элементарного общего образования, максимально обеспечивает преемственность в формировании умений и навыков, решает коррекционно-развивающие задачи, создавая максимально благоприятные условия для развития личности ребенка с учетом индивидуальных возможностей.

Для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями развития, имеющих инвалидность, специальные условия получения образования создаются на основании ИПР ребенка-инвалида.

Для реализации образовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью используются учебники и учебные пособия:

учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего

образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2018 № 345).

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ.

Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

Библиотечный фонд образовательной организации укомплектован печатными учебными изданиями (включая учебники и учебные пособия), методическими и периодическими изданиями по всем входящим в реализуемые образовательные программы учебным предметам, курсам, дисциплинам (модулям).

Суммарное количество часов по образовательным областям (8-9кл)

класс	Предельно допустимая недельная нагрузка по образовательным областям (час.)	факультативные/коррекционно-развивающие занятия (час.)
8	30	5
9	30	5

Распределение количества уроков по дням недели (8-9 кл)

класс	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8	6	6	6	6	6
9	6	6	6	6	6

График уроков (расписание звонков)

№ урока	Основная школа		
	Время начала урока	Время окончания урока	Продолжительность перемены после урока (мин.)
1	8.30	9.10	10
2	9.20	10.00	20
3	10.20	11.00	20
4	11.20	12.00	10
5	12.10	12.50	10
6	13.00	13.40	35
	КРЗ		
	14.15	14.55	10
	15.05	15.45	

2. Учебный план, реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями развития

2.1. Пояснительная записка

Учебный план для детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями развития разработан на основе федерального базисного учебного плана, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии», методических рекомендаций Министерства Образования и науки Российской Федерации по вопросам обучения детей с ОВЗ и детей инвалидов.

Содержание обучения направлено на социализацию, коррекцию личностных и познавательных возможностей обучающихся.

На первый план выдвигаются задачи, связанные с приобретением элементарных знаний, формированием практических общеучебных знаний и навыков, обеспечивающих относительную самостоятельность детей в быту, их социальную адаптацию, а также развитие социально значимых качеств личности.

Предполагаемое содержание коррекционно-развивающей работы с данной категорией детей относится к пропедевтическому уровню образования.

Это отражается в названии учебных предметов: альтернативное чтение, графика и письмо, развитие речи и окружающий мир, математические представления и конструирование, здоровье и основы безопасности жизнедеятельности, музыка и движение, социально-бытовая ориентировка, ручной труд, адаптивная физкультура.

Обучение осуществляется по программе образования учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью/ Под редакцией Л.Б. Баряевой, Н.Н. Яковлевой.

2.2. Годовой учебный план для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями развития (8-9 кл)

Образовательные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю									Итого
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	
Язык и речевая практика	Альтернативное чтение	13 2	13 6	13 6	13 6	10 2	102	102	102	102	1050
	Графика и письмо	99	10 2	10 2	10 2	10 2	102	102	102	102	915
Математика	Математические представления и конструирование	99	10 2	10 2	10 2	10 2	102	102	102	102	915
Искусство	Музыка и движение	33	34	34	34	34	34	34	34	34	305
Окружающий мир	Развитие речи и окружающий мир	66	68	68	68	68	68	68	68	68	610
	Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности	33	34	34	34	34	34	34	34	34	305
	Социально-бытовая ориентировка	33	34	34	34	68	68	68	102	102	543
Технология	Ручной труд	33	68	68	68	23 8	272	306	306	306	1665
Физическая культура	Адаптивная физкультура	99	10 2	10 2	10 2	10 2	102	102	102	102	915
	<i>Занятия по выбору образовательного учреждения</i>	66	10 2	10 2	10 2	13 6	136	102	68	68	882
	Развитие речи и окружающий мир		34	34	34	34	34	34	34	34	272
	Альтернативное чтение	-	-	-	-	34	34		-	-	168
	Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности	33	34	34	34	34	34	-	-	-	204
	Социально-бытовая ориентировка	33	34	34	34	34	34	34	34	-	271
	Итого:	69 3	78 2	78 2	78 2	98 6	1020	1020	1020	1020	8126
Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия											
	Двигательное развитие	33	34	34	34	34	34	34	34	34	305
	Сенсорное развитие	33	34	34	34	34	34	34	34	34	305
	Предметно-практические действия	33	34	34	34	34	34	34	34	34	305
	Альтернативная коммуникация	33	34	34	34	34	34	34	34	34	305
	Психокоррекция	33	34	34	34	34	34	34	34	34	305

Итого:	16 5	17 0	17 0	17 0	17 0	170	170	170	170	1015
---------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	------------	------------	------------	------------	-------------

2.2. Недельный учебный план для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями развития (8-9 кл)

Образовательные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю									Итого
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	
Язык и речевая практика	Альтернативное чтение	4	4	4	4	3	3	3	3	3	31
	Графика и письмо	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
Математика	Математические представления и конструирование	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
Искусство	Музыка и движение	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
Окружающий мир	Развитие речи и окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
	Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
	Социально-бытовая ориентировка	1	1	1	1	2	2	2	3	3	16
Технология	Ручной труд	1	2	2	2	7	8	9	9	9	49
Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
Итого		19	20	20	20	25	26	27	28	28	
<i>Занятия по выбору образовательного учреждения</i>		2	3	3	3	4	4	3	2	2	26
	Развитие речи и окружающий мир		1	1	1	1	1	1	1	1	8
	Альтернативное чтение	-	-	-	-	1	1		-	-	2
	Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности	1	1	1	1	1	1	1	-	-	7
	Социально-бытовая ориентировка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
Итого:		21	23	23	23	29	30	30	30	30	239
Индивидуальные коррекционно- развивающие занятия											
	Двигательное развитие	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
	Сенсорное развитие	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
	Предметно-практические действия	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
	Альтернативная коммуникация	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
	Психокоррекция	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
Итого:		5	5	5	5	5	5	5	5	5	45

Обучение осуществляется индивидуально или малыми группами (не более трех человек). Объем учебной нагрузки и распределение учебных часов по образовательным областям определяется для каждого обучающегося индивидуально и зависит от уровня усвоения им минимума содержания образования, ограничений, связанных с течением заболевания, социальных запросов, но не превышает максимально допустимую нагрузку в соответствии с классом обучения. Объем максимальной нагрузки учащихся состоит из суммы часов образовательной области. Продолжительность учебной недели 5 дней.

Учебно-воспитательный процесс имеет целью:

- формирование социально-значимых умений и навыков, необходимых для социализации, ориентации в социальной среде, повседневных жизненных ситуациях;
- формирование максимально возможного навыка самостоятельности;
- совершенствование качества жизни обучающихся.

Содержание обучения направлено на социализацию, коррекцию личности и познавательных возможностей обучающегося.

На первый план выдвигаются задачи, связанные с приобретением элементарных знаний, формированием практических общеучебных знаний и навыков, обеспечивающих относительную самостоятельность детей в быту, их социальную адаптацию, а также развитие социально значимых качеств личности.

Сроки освоения образовательных программ в классах для детей, имеющих сложный дефект развития, могут быть увеличены и определены в зависимости от индивидуальных возможностей конкретного ребенка и не должны превышать 12 лет.

Развитие речи и окружающий мир. В ходе организации и проведения уроков по данному предмету Образовательная организация исходит из положения о том, что общение является особым видом деятельности, а развитие речи есть усвоение средств общения. Поэтому вся коррекционно-образовательная работа с обучающимися с умеренной и тяжелой умственной отсталостью строится таким образом, чтобы были задействованы три составляющие деятельности: мотивационная, целевая и исполнительская. Задачи формирования представлений детей школьного возраста с умеренной и тяжелой умственной отсталостью о себе и об окружающем мире, развития их речи решаются на комплексной основе, с использованием деятельностного подхода к обучению. Они структурируются в виде тематических групп: «Это – Я», «Мои игрушки», «Моя семья», «Мой дом», «Я в школе», «Мир цвета и звука», «Мир животных», «Мир растений», «Явления природы», «Мир людей».

Такая структура обеспечивает эмоциональное и социально-личностное развитие обучающегося с умеренной умственной отсталостью, формирование его представлений о себе, об окружающей предметной и социальной действительности. Она тесно связана с содержанием сюжетно-ролевых и театрализованных игр, продуктивной деятельностью обучающихся на учебных занятиях, а также с коррекционно-адаптационной областью учебного плана.

Темы уроков-занятий по предмету «Развитие речи и окружающий мир» находят свое логическое продолжение в содержании уроков-занятий по предметам «Альтернативное чтение», «Графика и письмо», «Математические представления и конструирование», «Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)», а также в реализации задач компенсаторно-адаптационной области «Социально-бытовая ориентировка и формирование основ безопасности жизнедеятельности».

Альтернативное чтение. В силу значительных ограничений вербальной коммуникации обучающийся с умеренной умственной отсталостью оказывается в большой зависимости от коммуникативных партнеров, поэтому так важно научить его альтернативным приемам работы с различными видами доступной информации. Предмет «Альтернативное чтение» предполагает обучение обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью следующим вариантам «чтения»:

- «чтение» телесных и мимических движений;
- «чтение» жестов;
- «чтение» изображений на картинках и картинах;

- «аудиальное чтение»: слушание аудиокниг (литературных произведений, записанных на пластинки, аудиокассеты, CD-диски и др.);
- «чтение видеоизображений» (изображений на CD-дисках, видеофильмов: мультфильмов, документальных фильмов о природе, животных, фрагментов художественных фильмов и т. п.);
- «чтение» пиктограмм;
- глобальное чтение;
- чтение букв, цифр и других знаков;
- чтение по складам и т. п.

Такое широкое понимание «чтения» и в соответствии с этим обучение кодированию и декодированию визуальной и аудиальной информации способствует развитию социально-бытовой ориентировки обучающихся. Предмет «Альтернативное чтение» интегрируется с предметами «Развитие речи и окружающий мир», «Графика и письмо», «Здоровье и ОБЖ», а также различными направлениями коррекционно-адаптационной работы. Он тесно связан с логопедической работой с учащимися с умеренной умственной отсталостью.

Графика и письмо. Овладение письмом является одной из труднейших задач обучения детей с умеренной умственной отсталостью. Таким образом, процесс овладения навыками письма доступен не всем обучающимся данной категории. Предмет «Графика и письмо» предполагает обучение учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью следующим вариантам «письма»:

- рисованию контурных и цветных изображений по трафаретам;
- рисованию («писанию») контурных линий, штрихов, изображающих пятна (черно-белые и цветные), на фоне листа, различной по фактуре сыпучей поверхности (обычно белой бумаги или манки, светлого песка на подносе), с которым изображение образует контрастное или нюансное соотношение;
- рисованию простых эстампов (с помощью взрослого), отражающих смысловые единицы;
- обводке по точкам и пунктирным линиям, дорисовыванию частей изображения с целью создания целого (двухмерное изображение предмета);
- написанию печатных букв («печатанию» букв);
- написанию букв по трафаретам, изображающим письменные буквы;
- составлению с помощью пиктограмм текста — книжки пиктограмм (совместно со взрослыми);
- рисованию плакатов, коллажей с доступной тематикой с использованием предметно-практической деятельности (рисование, аппликация, конструирование из природного и бросового материала);
- списыванию букв, слогов, слов с печатного или письменного текста;
- написанию букв, слогов, слов и коротких предложений.

Таким образом, обучающиеся получают лишь элементарные основы графики и письма. Если они овладевают письмом на основе традиционной системы, то порядок изучения звуков и букв диктуется законами фонетики с учетом особенностей восприятия, запоминания, познавательной деятельности детей.

Обучение носит сугубо практическую направленность, не требующую от обучающихся соблюдения четких правил. Конечная цель обучения учащихся данной категории заключается в том, чтобы научить их писать свои фамилию, имя, отчество, простое заявление и т. п.

На уроках по предмету «Графика и письмо» обучающиеся овладевают элементарными изобразительными и графомоторными навыками, пространственными представлениями. Независимо от возраста обучающихся обучение проводится в игровой форме, наиболее доступной детям с умеренной умственной отсталостью. Работа осуществляется на основе *предметно-практической деятельности*, дающей обучающимся возможность познать объект, используя все анализаторы (слуховые, зрительные, двигательные, тактильные). Практическая деятельность включает оперирование различными предметами и дидактическими игрушками,

обыгрывание разного рода действий с использованием реальных предметов и их аналогов, а также пиктограмм. Учитывая возможности каждого ребенка, по мере обучения можно замедлять или увеличивать его темп.

Предмет «Графика и письмо» интегрируется с предметами «Развитие речи и окружающий мир», «Альтернативное чтение», «Здоровье и ОБЖ», а также с различными направлениями коррекционно-развивающей работы с обучающимися, прежде всего с занятиями «Музыка и движение», «Логопедическая работа» и «СБО и ОБЖ».

Математические представления и конструирование. Овладение элементарными математическими знаниями предполагает развитие сенсорных представлений, которые также являются базой для детского конструирования. Учитывая, что уровень овладения сенсорно-перцептивными функциями, развития мыслительных процессов у детей с умеренной умственной отсталостью крайне низок и отличается качественным своеобразием, деление содержания математических представлений и конструирования на отдельные предметные области представляется нецелесообразным. Поэтому математическая и конструктивная деятельность могут быть представлены в едином блоке и обобщены в предмете «Математические представления и конструирование».

Наряду с конкретными задачами в ходе обучения элементарным математическим представлениям и навыкам конструирования реализуется и более широкая задача: формирование у детей с ограниченными возможностями здоровья на основе предметно-практической, игровой и элементарной учебной деятельности доступной их восприятию «картины мира». Именно в ходе обучения учащихся с умеренной умственной отсталостью элементарной математике и конструированию необходимо формировать взаимосвязи с основными сферами бытия: предметным миром, миром людей, природой, то есть «картину мира».

Предмет «Математические представления и конструирование» для обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью» включает:

- ознакомительно-ориентировочные действия в предметно-развивающей среде;
- упражнения, игровые ситуации, игры со строительными материалами и дидактическими игрушками (сборно-разборными, мозаикой, палочками);
- игры и упражнения на ознакомление со свойствами и качествами конструктивных материалов и расположением их в пространстве;
- конструирование из строительного, природного и бросового материалов;
- формирование количественных представлений;
- «чтение» и письмо цифр;
- формирование представлений о форме;
- формирование представлений о величине;
- формирование пространственно-временных представлений и ориентировок.

Предмет «Математические представления и конструирование» интегрируется с предметами «Развитие речи и окружающий мир», «Альтернативное чтение», «Графика и письмо», «Здоровье и ОБЖ», а также различными направлениями коррекционно-развивающей работы, прежде всего с занятиями «Музыка и движение», «Логопедическая работа» и «СБО и ОБЖ».

Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ). Целью обучения данному предмету является освоение воспитанниками системы жизненно необходимых практических навыков и умений, обеспечивающих адекватное поведение в реальной жизни. Обучение организуется с учетом местных и региональных особенностей, в том числе климатических и сезонных изменений в природе. На уроках формируются элементарные навыки самообслуживания с частичной помощью взрослых, а затем и с элементами самостоятельности, культурно-гигиенические навыки, выполняемые совместно со взрослым, по подражанию действиям взрослого, по образцу, ориентируясь на картинки и пиктограммы, а также первичные элементарные представления о здоровье и здоровом образе жизни (плохо – хорошо, полезно – вредно для здоровья), о безопасности жизнедеятельности.

На уроках учат применять в быту и в процессе ориентировки в окружающем мире:

- невербальные и вербальные средства общения, необходимые для самообслуживания, выполнения культурно-гигиенических процедур (сообщать о своих действиях, демонстрировать умения, обращаться за помощью в случае затруднений);
- предметы и материалы, необходимые для становления и развития навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков (предметы гигиены, одежда, посуда) с использованием специальных символов (картинки, пиктограммы), с которыми дети многократно знакомятся в различных бытовых и игровых ситуациях;
- навыки и умения по уходу за своими вещами, игрушками, учебными вещами и т. п.;
- алгоритм действия, который дается учащимся поэтапно и с помощью наглядных схем (мнемотаблицы, алгоритмические предписания в виде пиктограмм и т. п.);
- наиболее употребляемые знаковые системы (светофор, цвет специального автомобиля, например пожарного, скорой помощи; предупреждающие, запрещающие, информационные и другие знаки, регулирующие поведение людей в общественных местах и в природе);
- правила поведения в различных экстремальных ситуациях, которые могут возникнуть дома, на улице, в природе;
- информационно-бытовые знания, обеспечивающие им комфортное проживание.

В процессе изучения тематических групп по предмету «Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности» обучающиеся должны: уточнить и закрепить понятийный аппарат (название предметов, действий с ними); четко представлять последовательность операций с бытовыми предметами, при этом знать правила безопасности; уметь вести себя в чрезвычайных ситуациях; освоить модели межличностного общения, необходимые в различных ситуациях.

Занятия по выбору образовательного учреждения представлены предметами: «Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности» (1-6 классы), «Социально-бытовая ориентировка» (1-9 классы), «Развитие речи и окружающий мир» (2-9 классы).