

Министерство образования и науки Хабаровского края
Краевое государственное казенное образовательное учреждение
для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, реализующее
адаптированные общеобразовательные программы
«Школа-интернат № 4»

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом
Образовательного учреждения
Протокол от «24» января 2023 года № 1
Председатель Совета _____ И.В.Жабицкая

УТВЕРЖДЕН

приказ от «24» января 2023 года № 37
Директор _____ И.В. Жабицкая



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2023-2024 учебный год

обучающихся с расстройствами аутистического спектра, в соответствии с ФГОС НОО ОВЗ образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.3. - 6 лет обучения)

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 1.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральным перечнем учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.09.2022 № 858;
- Адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с РАС;
- Уставом КГКОУ «Школа-интернат №4».

Учебный план для 1(1), 1(2), 1-4-х классов на 2023-2024 учебный год (далее - Учебный план) является частью адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра и обеспечивает введение в действие в реализацию требований ФГОС НОО ОВЗ, определяет объем учебной нагрузки, состав и содержание обязательных программных областей, распределяет учебное время, отводимое на обучение по классам и учебным предметам.

Хабаровск
2023

Оглавление

1. Общие положения	
2. Учебный план обучающихся с расстройствами аутистического спектра, в соответствии с ФГОС НОО ОВЗ образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.3. - 6 лет обучения).....	8
<u>2.1. Пояснительная записка.....</u>	8
<u>2.2. Годовой учебный план обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.3-6 лет обучения).....</u>	8
<u>2.3. Недельный учебный план обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.3-6 лет обучения).....</u>	9

1. Пояснительная записка

Учебный план КГКОУ «Школа-интернат № 4» г. Хабаровска, реализующей адаптированные основные общеобразовательные программы образования обучающихся с расстройством аутистического спектра (вариант 8.3-6 лет обучения), формируется в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 (далее – ФГОС НОО ОВЗ);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022г № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 года № 115;
- Приказом № 888 от 07.10.2022 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 года № 115»
- Письмом Министерства Образования и науки Российской Федерации от 11.03.2016 № ВК-452/07 «О введении ФГОС ОВЗ»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральным перечнем учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858;
- Адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с РАС;
- Уставом КГКОУ «Школа- интернат №4»;

Учебный план для 1(1), 1(2),1-4-х классов на 2023-2024учебный год (далее-Учебный план) является частью адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра и обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО ОВЗ, определяет объем учебной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей; распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Обучение в 1(1),1(2),1-4-ом классах относится к первому этапу, цель которого состоит в формировании основ предметных знаний и умений, коррекции недостатков психофизического развития обучающихся. На первом этапе обучающиеся получают образование в пролонгированные сроки (6 лет), которое по содержанию и итоговым достижениям не соотносится к моменту завершения обучения в начальной школе с содержанием и итоговыми достижениями сверстников, не имеющих ограничений здоровья, но в тоже время позволяет им овладеть практически значимыми знаниями, умениями, необходимыми как для успешного продолжения образования на следующих ступенях обучения, так и для подготовки обучающихся данной категории к самостоятельной жизни в современном обществе.

Реализация Учебного плана осуществляется в образовательной организацией по следующим адресам:

- здание Образовательного учреждения по адресу: г. Хабаровск, ул. Восточное шоссе, д. 8.

Режим работы Образовательной Организации (время на осуществление образовательной деятельности): с 8.30 до 18.00. Школа работает в режиме 5-ти дневной учебной недели, является школой полного дня. Начало урочных занятий: – 8.30.

Структура учебного плана образовательной организации представляет собой единство обязательной и вариативной частей.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех образовательных организациях, реализующих АООП НОО ОВЗ, вариант 8.3, учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ОВЗ и интеллектуальными нарушениями, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Начало учебного года – 1 сентября 2023 года. Дата окончания учебного года – 31 августа 2024 года. Продолжительность учебного года:

I (1) ,1(2), I классы – 33 учебные недели;

II-IV классы – 34 учебных недель;

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся I классов – не превышает 4 урока, один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.
- для обучающихся II-IV классов - не более 5 уроков.

Обучение в I классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.

Освоение АООП для обучающихся с РАС сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся на основании нормативного локального акта Образовательного учреждения «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в образовательном учреждении» (приказ от 25.01. 2021г № 65). Промежуточная аттестация – это установление уровня достижения результатов освоения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), предусмотренных АООП.

Формами промежуточной аттестации являются:

- творческие работы обучающихся – результат творческих усилий обучающегося на уроках; анализа их продуктивной деятельности (поделок, рисунков, уровня развития речи);
- наблюдение за обучающимся во время учебно-воспитательного процесса.

В 1-х классах для детей с РАС обучение проводится без балльного оценивания. Результативность обучающихся в развитии определяется на основе анализа их продуктивной деятельности (поделок, рисунков, уровня развития речи и т.п.).

При реализации АООП Образовательная организация выбирает учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858), учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допущены к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (в соответствии с приказом Минобрнауки России от 12.11.2021 № 819).

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 календарных недель; для обучающихся 1-х классов в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Расписание уроков составляется отдельно для урочных занятий, занятий внеурочной деятельности и коррекционно-развивающих занятий.

Для обучающихся с РАС, имеющих инвалидность, создаются специальные условия получения образования на основании ИПР ребенка-инвалида. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий, занятий внеурочной деятельностью и коррекционно-развивающих занятий.

Между началом занятий внеурочной деятельностью, коррекционно-развивающими занятиями последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

График уроков (расписание звонков) для 1(1), 1(2), 2-4 классов

№ урока	Начальная школа		
	Время начала урока	Время окончания урока	Продолжительность перемены после урока (мин.)
1	8.40	9.20	10
2	9.30	10.10	20
3	10.30	11.10	20
4	11.30	12.10	10
5	12.20	13.00	30

Для 1(1) классов в 1-ом полугодии учебного года используется общий вышеприведенный график. Продолжительность урока в 35 мин. достигается увеличением на 5 мин. перемены после каждого урока. 3-ий урок используется в 1(1) классе в 1-ом полугодии для организации динамической паузы, прогулки и т.д.

Расписание звонков для I (1)–х классов

в 1 полугодии:

сентябрь - октябрь

№ п/п	Уроки	Перемены
1	8.40-9.15	9.15-9.25
2	9.25-10.00	10.00-10.20

3	10.20-10.55	10.55-11.15
---	-------------	-------------

ноябрь – декабрь

№ п/п	Уроки	Перемены
1	8.40-9.15	9.15-9.25
2	9.25-10.00	10.00-10.20
3	10.20-10.55	10.55-11.15
4	11.15-11.50	11.50-12.00

II полугодие:

январь – май

№ п/п	Уроки	Перемены
1	8.40-9.20	9.20-9.30
2	9.30-10.10	10.10-10.30
3	10.30-11.10	11.10-11.30
4	11.30-12.10	12.10-12.20
5	12.20-13.00	13.00-13.30

Суммарное количество часов по образовательным областям

Класс	РАС с легкой степенью умственной отсталости	
	Предельно допустимая недельная нагрузка по образовательным областям (час.)	Внеурочная деятельность/коррекционно-развивающие занятия (час.)
1 (1 год.)	21	4/6
1 (2 год.)	21	4/6
1	21	4/6
2	23	4/6
3	23	4/6
4	23	4/6

Распределение количества уроков по дням

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1(1), 1(2), 1	4	5	4	4	4
2,,3,4	4	5	5	5	4

2. Учебный план начального общего образования обучающихся с расстройством аутистического спектра

2.1. Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС для обучающихся с РАС и фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Вариант 8.3 предназначен для образования обучающихся с РАС, осложненными легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Вариант 8.3 предполагает, что обучающийся с РАС получает образование, которое по содержанию и итоговым достижениям не соотносится к моменту завершения школьного обучения с содержанием и итоговыми достижениями сверстников с РАС, не имеющих дополнительных ограничений по возможностям здоровья, в пролонгированные сроки. Данный вариант предполагает пролонгированные сроки обучения: шесть лет.

2.2. Годовой учебный план начального общего образования обучающихся с расстройством аутистического спектра

(вариант 8.3.)

6 лет обучения

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в год						Всего
		I (1)	I (2)	I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>								
Язык и речевая практика	Русский язык	66	66	99	102	102	102	537
	Чтение	66	66	99	136	136	136	639
	Речевая практика	99	99	66	68	68	68	468
Математика	Математика	99	99	99	136	136	136	705
Естествознание	Мир природы и человека	66	66	66	34	34	34	300
Искусство	Музыка	66	66	66	34	34	34	300
	Рисование	66	66	33	34	34	34	267
Технология	Технология	66	66	66	34	34	34	300
Физическая культура	Физическая культура (АФК)	99	99	99	102	102	102	603
Итого		693	693	693	680	680	680	4119
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>					102	102	102	306
<i>Речевая практика</i>					68	68	68	303
<i>Музыка</i>					34	34	34	102
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	693	693	782	782	782	4425
Коррекционно- развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		198	198	198	204	204	204	1206
Внеурочная деятельность		132	132	132	136	136	136	804
Всего		1023	1023	1023	1122	1122	1122	6435

2.3. Недельный учебный план начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.3.) 6 лет обучения

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в год						
		I (1)	I(2)	I	II	III	IV	Всего
<i>Обязательная часть</i>								
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	3	3	3	3	16
	Чтение	2	2	3	4	4	4	19
	Речевая практика	3	3	2	2	2	2	14
Математика	Математика	3	3	3	4	4	4	21
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	2	1	1	1	9
Искусство	Музыка	2	2	2	1	1	1	9
	Рисование	2	2	1	1	1	1	8
Технология	Технология	2	2	2	1	1	1	9
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	3	18
Итого		21	21	21	20	20	20	123
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>					3	3	3	9
<i>Речевая практика</i>					2	2	2	6
<i>Музыка</i>					1	1	1	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	21	23	23	23	132
Коррекционно- развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	6	6	36
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	4	4	24
Всего		31	31	31	33	33	33	192

Предметная область «Язык и речевая практика» представлена предметами русский язык, чтение, речевая практика.

Русский язык как учебный предмет является ведущим, т.к. от его усвоения во многом зависит успешность всего школьного обучения. Обучение русскому детей с РАС с интеллектуальными нарушениями предполагает формирование у них коммуникативно-речевых умений, владение которыми в дальнейшем поможет выпускникам учреждений максимально реализоваться в самостоятельной жизни. Занять адекватное социальное положение в обществе.

Обучение русскому языку в 1(1), 1(2), I-IV классах предусматривает включение в учебную программу следующих разделов: «Подготовка к усвоению грамоты», «Обучение грамоте», «Практические грамматические упражнения и развитие речи», «Чтение и развитие речи», «Речевая практика».

В младших классах изучение всех предметов, входящих в структуру русского языка, призвано решить следующие задачи:

- Уточнение и обогащение представлений об окружающей действительности и овладение на этой основе языковыми средствами (слово, предложение, словосочетание);

- Формирование первоначальными «дограмматическими» понятиями и развитие коммуникативно-речевых навыков;
- Коррекция недостатков речевой и мыслительной деятельности;
- Формирование основ навыка полноценного чтения художественных текстов доступных для понимания по структуре и содержанию;
- Развитие навыков устной коммуникации;
- Формирование положительных нравственных качеств и свойств личности.

Предметная область «Математика» представлена предметом Математика.

Математика является одним из важных общеобразовательных предметов в образовательных организациях, осуществляющих обучение учащихся РАС с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Основной целью обучения математике является подготовка обучающихся этой категории к жизни в современном обществе и овладение доступными профессионально-трудовыми навыками.

Исходя из основной цели, задачами обучения математике являются:

- формирование доступных умственно обучающимся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) математических знаний и умений, необходимых для решения учебно-познавательных, учебно-практических, житейских и профессиональных задач и развитие способности их использования при решении соответствующих возрасту задач;
- коррекция и развитие познавательной деятельности и личностных качеств обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) средствами математики с учетом их индивидуальных возможностей;
- формирование положительных качеств личности, в частности аккуратности, настойчивости, трудолюбия, самостоятельности, терпеливости, любознательности, умений планировать свою деятельность, доводить начатое дело до конца, осуществлять контроль и самоконтроль.

Математика вносит существенный вклад в развитие и коррекцию мышления и речи, она значительно продвигает большую часть обучающихся на пути освоения ими элементов логического мышления. Математические знания реализуются и при изучении других дисциплин.

Предметная область «Естествознание» представлена предметом мир природы и человека.

Основная цель предмета «Мир природы и человека» заключается в формировании первоначальных знаний о живой и неживой природе; понимании простейших взаимосвязей, существующих между миром природы и человека.

Курс «Мир природы и человека» является начальным звеном формирования естествоведческих знаний, пропедевтическим этапом формирования у учащихся умений наблюдать, анализировать, взаимодействовать с окружающим миром.

Содержание дисциплины предусматривает знакомство с объектами и явлениями окружающего мира и дает возможность постепенно раскрывать причинно-следственные связи между природными явлениями и жизнью человека.

Область «Искусство» представлена предметами "Музыка" и "Рисование".

Обучение Рисованию предполагает овладение школьниками элементарными основами этих видов деятельности: навыками рисования. Основная цель изучения предмета заключается во всестороннем развитии личности обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения его к художественной культуре и обучения умению видеть прекрасное в жизни и искусстве; формировании элементарных знаний об изобразительном, развитие умения пользоваться полученными практическими навыками в повседневной жизни.

В процессе данного предмета осуществляется всестороннее развитие, обучение и воспитание детей - сенсорное, умственное, эстетическое, нравственное, трудовое. Коррекционная направленность уроков - обязательное условие учебного процесса.

Музыка - учебный предмет, предназначенный для формирования у обучающихся с РАС элементарных знаний, умений и навыков в области музыкального искусства, развития их музыкальных способностей, мотивации к музыкальной деятельности.

Цель обучения — приобщение к музыкальной культуре обучающихся с РАС с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) как к неотъемлемой части духовной культуры.

В процессе данного предмета осуществляется всестороннее развитие, обучение и воспитание детей - сенсорное, умственное, эстетическое, нравственное, трудовое. Коррекционная направленность уроков - обязательное условие учебного процесса.

Область «Физическая культура» представлена предметом физическая культура (Адаптивная физическая культура).

Основная цель изучения физической культуры (АФК) заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с РАС в процессе приобщения их к физической культуре, повышении уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации.

Предмет направлен на коррекцию психофизического развития учащихся, выполняет общеобразовательную функцию, включает элементы спортивной подготовки.

На уроках физической культуры (АФК) укрепляется здоровье школьников, закаливается организм, формируется правильная осанка, совершенствуются двигательные качества (сила, быстрота, ловкость, выносливость и др.), воспитываются гигиенические навыки, физическая работоспособность.

Область «Технология» представлена предметом Технология.

Труд - это основа любых культурных достижений, один из главных видов деятельности в жизни человека. Основная цель изучения данного предмета заключается во всестороннем развитии личности учащегося младшего возраста в процессе формирования трудовой культуры и подготовки его к последующему профильному обучению в старших классах. Его изучение способствует развитию созидательных возможностей личности, творческих способностей, формированию мотивации успеха и достижений на основе предметно-преобразующей деятельности.