МЕНЮ НА 10 ОКТЯБРЯ 2023г

Утверждаю
директор КГКОУ ШИ №4
Алхимина Н.Ю.

Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп				День	9 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Пудинг творожный запеченный	230		186,8	11,2	8,16	19,74
	гор.напиток	396	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200		106,36	2,68	2,66	17,88
	хлеб	111	Батон нарезной	40		104,8	2	1,16	20,56
		7	Сыр	10		36	2,32	2,95	0
		368.а	Яблоки	100		47	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	25	Салат картофельный с зеленым горошком	100		97,24	2,01	3,26	19,22
	1 блюдо	82	Суп с макаронными изделиями без картофеля	250		202,78	8,1	9,75	16,92
	2 блюдо	301	Птица отварная	120		228,48	9,47	12,36	0
	гарнир	336	Капуста тушенная	150		112,65	2,09	3,86	23,15
	сладкое	398	Напиток из плодов шиповника	200		87,78	0,68	0,28	20,74
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50		105,75	2,36	0,45	21,73
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40		16,93	0,03	0	6,44