



МЕНЮ НА 13 МАРТА 2023г

Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с крупой	210		139,02
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	200		101,12
	хлеб	111	Батон нарезной	40		104,8
		213	Яйцо вареное	40		62,8
		703	Масло сливочное	10		66,1
Обед	закуска	20	Салат из квашенной капусты с луком	100		76,47
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		260,52
	2 блюдо	255	Котлета рыбная запеченная	120		156
	гарнир	321	Пюре картофельное	150		137,25
	сладкое	376	Компот из смеси сухофруктов	200		60,14
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50		105,75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40		16,93

Утверждаю
директор КГКОУ ШИ №4
Жабицкая И.В.

	День	8 день
Белки	Жиры	Углеводы
4,06	4,33	23,68
3,16	2,68	15,96
2	1,16	20,56
5,08	4,6	0,28
0,08	7,25	0,13
1,15	4,08	13,68
10,6	11,05	21,15
13,66	5,64	17,51
2,06	3,8	24,45
0,12	0	15,78
2,36	0,45	21,73
0,03	0	6,44