



МЕНЮ НА 20 МАРТА 2023г

Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	93	суп молочный с макаронными изделиями	200		126,88
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	200		101,12
	хлеб	111	Батон нарезной	40		104,8
		703	Масло сливочное	10		66,1
		213	Яйцо вареное	40		63
Обед	закуска	21	Салат из квашенной капусты с луком	100		112,63
	1 блюдо	81	Суп картофельный с бобовыми	250		214,03
	2 блюдо	300	Котлета рыбная любительская	120		399,34
		348	Соус томатный	30		22,35
	гарнир	315	Рис отварной рассыпчатый	150		201,83
	сладкое	376	Компот из смеси сухофруктов	200		60,14
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50		105,75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40		16,93

Утверждаю
Директор КГКОУ ШИ №4
Жабицкая И.В.

	День	1 день
Белки	Жиры	Углеводы
3,08	3,72	19,58
3,16	2,68	15,96
2	1,16	20,56
0,08	7,25	0,13
5,08	4,6	0,28
1,6	10,09	3,25
11,45	9,47	20,68
30,47	30,78	2
0,35	1,26	2,4
4,14	5,57	33,77
0,12	0	15,78
2,36	0,45	21,73
0,03	0	6,44