



МЕНЮ НА 23 МАРТА 2023г

Школа	КГКОУ ШИ4			Отд./корп		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с крупой	210		139,02
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	200		101,12
	хлеб	111	Батон нарезной	40		104,8
		213	Яйцо вареное	40		63
		703	Масло сливочное	10		66,1
Обед	закуска	14	Салат из свежих помидор	100		87,18
	1 блюдо	57	Борщ из свежей капусты	250		176,32
	2 блюдо	291	Картофельная запеканка с мясом	240		420,82
	гарнир					
	сладкое	376	Компот из смеси сухофруктов	200		60,14
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50		105,75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной йодированный	40		16,93

Утверждаю
Директор КГКОУ ШИ №4
Жабицкая И.В.

	День	4 день
Белки	Жиры	Углеводы
4,06	3,33	22,68
3,16	2,68	15,96
2	1,16	20,56
5,08	4,6	0,28
0,08	7,25	0,13
0,77	4,19	12,01
7,6	7,58	19,85
19,2	14,31	39,97
0,12	0	15,78
2,36	0,45	21,73
0,03	0	6,44